

అధిక స్వేదనం మరియు భయమును గూర్చి డాక్టర్ లూకా ఏమి చెప్పాల్సి ఉంది

ఈ వారము డాక్టర్ లూకా ఆకస్మికంగా సంభవించే ప్రమాదాల నుండి లేక అధిక భయము వలన మనము ఏ విధముగా అధిక స్వేదనమును పొందుతామో అనే విషయమును గూర్చి సంభాషిస్తాడు.

వాంగ్ మెయి మెయి చైనాలోని ముఖ్య పట్టణాలలోని ఒక పెద్ద విశ్వవిద్యాలయం నుండి సంగీతమునందు మాస్టర్ డిగ్రీని పొందిన 27 సంవత్సరాల స్త్రీ. ఆమె తన తల్లిదండ్రుల వలె తన సాఫల్యాన్ని బట్టి చాలా గర్వంగా ఉంది. ఆమె చాలా బాగా చేసి అదే పట్టణములోని ఉన్నత పాఠశాలనందు బోధించడానికి సంసిద్ధముగా ఉండెను. ఆమె పాఠశాల మొదలవ్వడానికి ముందు రోజు ఆమె చాలా పురికొల్పబడి మరోసారి ఆమె తరగతి గదిని చూడాలని నిర్ణయించుకొనెను. ఆమె శ్వాస తగ్గడం మరియు ఛాతిలో హృదయస్పందన కొంచెం పెరగడం గమనించెను. ఆమె సాధారణంగా ఉంటుందని ఆమెకు తెలుసు కానీ ఇది 10 లేక కొన్ని నిమిషాలు ఉండెను. ఆమెను ఎవ్వరు గమనించలేదని నిరీక్షించెను. ఇది చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది.

ఈ భాగం అయిపోయిన తరువాత వాంగ్ మెయి మెయి దానిని గూర్చి తరువాతి రోజువరకు ఆలోచించలేదు. బస్సులో పనికి వెళ్తున్నప్పుడు ఇలాంటి సందర్భమే లేదా భాగమే మరలా జరిగెను, అయితే ఈ సారి ఆమె చేతులు మరింత చెమట పట్టాయి. ఆమె వాటిని పొడిగా ఉంచుకోలేకపోయింది. వాంగ్ మెయి మెయి ఇబ్బంది పడటమే కాకుండా అవమనించబడిందని భావించెను. ఇతరులు కూడా దానిని గమనించారని ఆమెకు నిశ్చయముగా తెలిసెను. మరలా ఆ భాగం పరిష్కరించబడింది కానీ ఈ సారి ఆమె దానిని మరచిపోలేదు. అది మరలా ఎప్పుడు తిరిగి వస్తుందని ఆమె ఆలోచనాహితంగా లేదా సంబంధిగా ఉండెను.

పగలు ఇంకొక సన్నివేశం జరిగెను కానీ ఇది బస్సులో జరిగినంత చెడ్డగా కాదు లేదా చెడ్డది కాదు. అయినప్పటికీ, ఆమె దానిని గూర్చి ఆలోచనాహితంగా ఉండెను. ఈ అధిక స్వేదనానికి కారణం ఏమిటి? ఆమెకు రోగం ఏమైనా ఉందా? ఏమి జరుగుతుందో ఆమె తెలుసుకోవాలనుకుంది. ఈ నిమిత్తము ఆమెను ఆమె అధీనంలో ఉంచుకోలేనిడిగా కనబడి పనిలోనుండి తీసివేయబడుతుందా? ఆమె మనస్సుగుండా చాలా ప్రశ్నలు పోయెను.

ఆమె తన మొదటి రోజు పాఠశాల అయిపోయిన తర్వాత ఆసక్తితో కాకుండా భవిష్యత్ లో ఏమి జరుగుతుందోనన్న బెదరిన మరియు భయపడిన వ్యక్తిగా వెళ్ళెను. ఆమె జరిగిన మూడు సన్నివేశాలలో రెండు సన్నివేశాలు బస్సులో జరిగాయి కాబట్టి బస్సులో ప్రయాణించడమే దీనికి కారణమా అని ఆశ్చర్యపోయెను లేదా ఆశ్చర్యపడెను. ఆమె ఇంటికి నడవడానికి నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇంటికి మార్గమధ్యలో ఆమె స్నేహితులలో ఒకని దగ్గరకి పరిగెత్తెను.

ఈ స్నేహితురాలు ఆమె మాస్టర్ డిగ్రీ ప్రోగ్రాం నుండి ఆమె తన నిశ్చల ప్రభావాన్ని వాంగ్ మెయి మెయిపై చూపిన విధంగా తన స్నేహితురాలిని ఎంతో ఇష్టపడెను. పాటశాలలో మొదటి రోజులను పంచుకొంటుండగా వాంగ్ మెయి మెయి ఏమి జరిగిందో స్నేహితురాలికి చెప్పెను. ఆమెపై సంబంధిగా ఉన్న స్నేహితురాలు వైద్యశాలకు వెళ్లి డాక్టర్ ను కలువమని సలహా ఇచ్చెను. వాంగ్ మెయి మెయి స్నేహితురాలు ఆమెతో కూడా వైద్యశాలకు వెళ్ళడానికి అవకాశం ఇచ్చెను. వారు తమ నడకను కొనసాగిస్తుండగా వాంగ్ మెయి మెయి యొక్క స్నేహితురాలు మొదటి రోజు ఆమెకు కూడా ఒక సవాల్ ఎదురైందని మరియు ఆ మొదటిరోజు గుండా వెళ్ళడానికి ఆమెకు ఒక స్నేహితుడు ఉండెను. అది ఎవరు? అని వాంగ్ మెయి మెయి అడిగెను. యేసుక్రీస్తు అని ఆమె స్నేహితురాలు బదులిచ్చెను. వాంగ్ మెయి మెయి అది ఎవరో అని అడిగెను, ఆమె స్నేహితురాలు ఆయన ప్రభువు, లోకమును సర్వ ప్రపంచమును మరియు అందులో ప్రతి మనిషిని చేసినటువంటి లేదా సృష్టించిన అటువంటి దేవుడు. ఈ సమయానికి వారు విడిపోవాల్సి వచ్చింది కానీ, యేసుక్రీస్తు అనే వ్యక్తి గురించి ఇంకా ఎక్కువ తెలుసుకోవడంలో ఆసక్తిగా ఉండెను.

వాంగ్ మెయి మెయి మరియు తన స్నేహితురాలు వైద్యుని చూసెను. ఆయన, ఆమె ఆకస్మికంగా కలిగే ప్రమాదాలను అనే దానిని కలిగి ఉందని చెప్పెను. ఆయన వారు కలిగి ఉండే సూచనలను అవి ఆకస్మికంగా జరిగే సన్నివేశాలు, ఎక్కువ హృదయస్పందనతో కూడిన అతి విచారము, శ్వాస తగ్గుట, చెమట పట్టుట, కళ్ళు తిరుగుట మరియు చపల చిత్తము, తప్పించుకోవడానికి వినతి మరియు తటస్థించే విధి భావన. ఆకస్మిక అనారోగ్యమును కలిగినటువంటి వ్యక్తి వివిధ పరిస్థితులు

కలిగి ఉంటారు, అది 10 నుండి 30 నిమిషాల వరకు మరియు ఈ పరిస్థితులు బలహీన సమయంలో లేక వెక్కువ ఆయాసం లేక శ్రమ వలన కలుగును.

వైద్యుడు ఆకస్మిక ప్రమాదాలు తీవ్ర భయంకరం మరియు అసౌకర్యంగా ఉంటాయి, కానీ అవి నిజానికి ప్రమాదకరము కావని గుర్తించుకోవాలని చెప్తూ ఉండెను. ఆకస్మిక ప్రమాదాలలో ఉండే శరీర ప్రతిక్రియలు, సాధారణంగా మనము అపాయాన్ని ఎదుర్కొనప్పుడు కలిగే శరీర ప్రతిక్రియలును కలుగును. అకస్మాత్తుగా అరుస్తున్న ఒక కుక్కల గుంపును ఎదుర్కొన్నారని ఊహించుకోండి. నీవు మార్గంలో కుక్కల ముందు మూడు అడుగుల దూరంలో కదలలేక ఉన్నావు. నీవు పరిగెత్తక ముందు నీ శరీరానికి ఏమి జరుగుతుంది? నీ హృదయస్పందన పెరుగుతుంది . నీ శ్వాస చాలా తక్కువ మరియు లోతులేని శ్వాస. నీ కండరాలు బిగువుగా ఉంటాయి. నీవు చేతులుపెట్టడం మొదలుపెడతావు. నీ కళ్ళలోని పాపలు పెద్దవవుతాయి. నీ చేతులు ఇంకా చల్లగా అయి, జీర్ణవ్యవస్థ మరియు వ్యాధినీరోధక వ్యవస్థలు పనిచేయడం తక్కువవుతుంది. ప్రమాదకర కుక్కను చూసినప్పుడు ఈ ప్రతిక్రియలన్నీయు క్షణాలలో జరుగుతాయి. సాధారణంగా ఈ ప్రతిక్రియను ఫైట్ లేక ఫ్లైట్ ప్రతిక్రియ అంటారు. వాంగ్ మెయి మెయి కుక్కలకు భయపడినదిగా దీని గూర్చి బాగా తెలుసు.

వైద్యుడు వాంగ్ మెయి మెయి మరియు తన స్నేహితులకి చెప్పడం కొనసాగించాడు, మన శరీరాలు భౌతిక అపాయాలను ఎదుర్కొని నిలిచే మరియు మన సామర్థ్యాలను పెంచే విధంగా చేయబడెను. ఏదైనా ప్రమాదకరమని మనం గుర్తించినప్పుడు మన శరీరం తనంతట తానే దానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడడానికి లేక మన శ్రేష్టమైన భౌతిక సామర్థ్యంతో దాని నుండి పరిగెత్తే స్థితిలో ఉంటుంది. మీ యొక్క పెద్ద కండరాల గుంపులకు ప్రాణవాయువు అందడానికి అనుగుణంగా మన శ్వాస మారి హృదయస్పందన పెరుగుతుంది. నీవు పోరాడునప్పుడు లేక పరిగెత్తినప్పుడు కావలసిన వేడిని అందించే సత్యంలో మన శరీరాలను చల్లబర్చడానికి చెమట పడుతుంది. మన చేతులు చల్లగా మారతాయి. ఎందుకనగా, శరీర ఉపరితలంలో ఉన్న రక్త భాగాలు చిన్నగా మారతాయి. ఇది ఎక్కువ రక్తాన్ని తీసుకొని నీవు తెగినప్పుడు లేక కరవబడినప్పుడు తక్కువ రక్తస్రావం అవడానికి సహాయపడుతుంది. ఎక్కువ వెలుగును మరియు కనిపించే సమాచారాన్ని తీసుకొంటూ ఉబ్బుతాయి. నీ జీర్ణ మరియు వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థలు శక్తిని నిలుపుకోవడానికి పనిచేయవు, అవసరమైన భాగాలు హృదయ కండరాలు, శ్వాస సంబంధమైన మరియు కండర వ్యవస్థలకు శక్తిని ఇస్తుంది.

వైద్యుడు వాంగ్ మెయి మెయికి అది ఆశ్చర్యమని మరియు నీవు అది జరిగే ప్రక్రియ గూర్చి ఆలోచించనవసరం లేదని చెప్పెను. నీవు కేవలము అపాయాన్ని చూస్తే, శరీరం మిగిలిన దానిని తనంతట తానే చేస్తుంది. మనము భౌతిక అపాయాన్ని ఎదుర్కొనప్పుడు ఫైట్ లేక ఫ్లైట్ అనే ప్రతిస్పందన పూర్ణంగా పనిచేస్తుంది. అయితే ఇప్పుడు మన అపాయాన్ని చూసే విధానం అంత వాస్తవం కాని దానిని చూద్దాం.

వాంగ్ మెయి మెయి ఆ సూచనలు నిజమని మరియు ఆమె భయపడిందని వైద్యుడు కి చెప్పెను. వైద్యుడు ఆమెకు ఇది చెప్పెను. ఒక పెద్ద గుంపుకు నీవు సంగీతవాయిద్య మేళము ఇవ్వాలని కోరబడ్డారనుకొని ఊహించుకోండి. ఇది మీరు ఇంతకుముందు ఎప్పుడు చేయలేదు కానీ ఇప్పుడు ఇవ్వడానికి ఒక రకంగా ఒప్పుకున్నారు. నీవు కూర్చోని ఉన్నావు మరియు వేచివున్నావు మరియు కొన్ని నిమిషాలలో ఆ పనులకు పెద్ద వాయింబడానికి నిన్ను పరిచయం చేయబోతున్నాడు. నీ హృదయస్పందనకు ఏమి జరుగబోతుంది? నీ కండరాలు బిగువుగా ఉంటాయా? నీవు ఇంకా ఎక్కువ చెమట పడతావా? నీ ఆహారాన్ని సంతోషించడానికి మరియు జీర్ణించుకోవడానికి నీ సామర్థ్యం గురించి ఏమిటి?

అవును, శరీర క్రియలన్నీ ఫైట్ లేదా ఫ్లైట్ ప్రతిస్పందన ఇక్కడ కూడా జరుగుతుంది. కానీ, ఇక్కడ భౌతికమైన అపాయం కాదు. అపాయమనేది నీ మనస్సులో. చూసిన అపాయము ఏమిటంటే నీ వాక్కు సమయంలో నీవు నిలబడి, నిన్ను నీవు అవమానపరచుకుంటావన భయము. నువ్వు చూడు, మన శరీరము నిజంగా జరిగే భౌతిక ప్రమాద క్రియకు మరియు ఊహించుకున్న దానికి తేడా చూపించలేదు లేదా చెప్పలేదు. కాబట్టి, నీవు కూర్చున్నావు, ప్రశాంతంగా మరియు ఆదరణంగా ఉండడానికి ప్రయత్నిస్తావు. నీ శరీరం గుంపుతో పోరాటం చేయడానికి లేక అక్కడ నుండి పరిగెత్తడానికి మన శరీరం సిద్ధపడుతుంది.

వైద్యుడు కొనసాగించాడు, మన శరీరాలు అపాయము భౌతికమైనదా లేక బాధపెట్టే ఆలోచన వలన ఉద్భవించినా అని తెలుపలేదు కాబట్టి బాధ మరియు భయము మన భౌతిక ప్రతిక్రియలు హృదయస్పందన, శ్వాస కొంచెమవ్వడం, కండరాల బిగుతు, రక్తభాగాలు తక్కువవడం మరియు జీర్ణవ్యవస్థ తక్కువగా పనిచేయడమును కనుగొనగలము. ఒక వ్యక్తి ఆకస్మిక క్రమరాహిత్యమును కలిగియున్నప్పుడు, ఆకస్మిక ప్రమాదాలు మనిషి యొక్క భయమువలన పురికొల్పబడి, దాడిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ ఆకస్మిక బానిస అతి శ్రమ లేక ఆకస్మికముగా జరిగే వాటిని ఆధీనపరచుకునట్లు వ్యవహరిస్తారు. అప్పుడు వారి హృదయస్పందన పెరిగినప్పుడు వారు వేరొక ఆకస్మిక దాడిని కలిగియున్నట్లు ముగిస్తారు. ఈ ఆలోచన చూసిన అపాయము మరియు మన శరీరమును ఫైట్ లేదా ఫ్లైట్ ప్రతిస్పందనకు పురికొల్పుతుంది. ఆకస్మిక దాడి భయము ఆకస్మిక దాడిని తెస్తుంది లేదా తీసుకువస్తుంది.

వైద్యుడు చెప్పిన ఈ ఆంతర్యమును బట్టి వాంగ్ మెయి మెయి మరియు తన స్నేహితురాలు ఆశ్చర్యపోయారు. ఆమె తనకు కలిగినటువంటి సందర్భాన్ని వర్ణించింది. వైద్యుడు ఆమెకు పరిస్థితుల గూర్చి ఎక్కువగా బాధపడకూడదని, అది ప్రాముఖ్యమని చెప్పెను. అవి ఆమెకు హాని చేయవు మరియు పరిణామాలు వ్యతిరేకంగా ఉండవని చెప్పెను. చెమట పట్టడం సూచన కనబడినప్పుడు ఆమె చాలా లోతైన చిన్న శ్వాస పీల్చాలి లేదా తీసుకోవాలి. ఆమె సామర్థ్యరాలితే గుంపులుగా ఉన్న ప్రదేశాలలో లేదా రద్దీగల ప్రదేశాలలో కదిలి ప్రయత్నించవచ్చు. చివరిగా ఆమె ఈ సమయాలలో ఎందుకు విచారపడుతుందో ప్రయత్నించి, శ్రద్ధ చూపాలి. వైద్యుడు ఆమె విఫలమవ్వడానికి గల కారణాన్ని సలహా ఇచ్చెను. వాంగ్ మెయి మెయికి అది సత్యమని లేదా నిజమని తెలుసు. ఆమె విఫల భయాన్ని కలిగి ఉంది.

వాంగ్ మెయి మెయి మరియు తన స్నేహితురాలు బలపర్చబడి వైద్యశాలను విడిచెను. వారు డాక్టర్ ను చూసినందుకు సంతోషంగా నుండెను. ఇంటికి వెళ్ళే మార్గమధ్యలో వాంగ్ మెయి మెయి తన స్నేహితురాలిని యేసుక్రీస్తు అనే వ్యక్తి గూర్చి మరలా అడిగెను. తన స్నేహితురాలు ఆయన విశ్వాసికి ప్రభువని తెలుసుకోవడం ముఖ్యమని చెప్పెను. వారు (ఉద్యానవనం) లేదా పార్క్ బల్ల దగ్గర ఆగెను మరియు ఆమె స్నేహితురాలు 'ఆదియందు వాక్యముండెను, వాక్యము దేవునియొద్ద ఉండెను, వాక్యము దేవుడై యుండెను అను (యోహాను 1:1) బైబిలు భాగమును చదివెను. వాంగ్ మెయి మెయి యొక్క స్నేహితురాలు ఇక్కడ వాక్యమని వ్రాయబడింది యేసుక్రీస్తుని చెప్పెను. ఆయన దేవుడు. ఇది ఎందుకు ప్రత్యేకమైనది? ఎందుకంటే యేసుక్రీస్తు మన పాపములను క్షమించడానికి ఈ లోకమునకు వచ్చెను. వాంగ్ మెయి మెయి యొక్క స్నేహితురాలు బైబిల్ లోనుండి 'దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను. లోకము తన కుమారుని ద్వారా రక్షణ పొందుటకేగాని లోకమునకు తీర్పు తీర్చుటకు దేవుడాయనను లోకములోనికి పంప లేదు అను (యోహాను 3:16, 17).వచనాల భాగమును చదివెను, వాంగ్ మెయి మెయి యొక్క స్నేహితురాలు ఇది లోకమునకు దేవుని ప్రేమను చూపిస్తుందని చెప్పెను. అది దేవుడు మనలను పాపములనుండి రక్షించడానికి యేసుక్రీస్తును అనుగ్రహించెను. ఈ యేసునందు నమ్మిక లేదా విశ్వాసముంచితే మనము నిత్యజీవమును కలిగి ఉంటాము. ఒకవేళ ఆయనను మనము నమ్ముకోక పోయినట్లయితే మనము నిత్య మరణం లేక దేవుని నుండి వేరై పోవడం కొరకు శిక్షింపబడతాము.

యేసుక్రీస్తును నమ్మకపోతే దేవునినుండి ఈ యెడబాటును ఎందుకు కలిగియున్నామని? వాంగ్ మెయి మెయి తన స్నేహితురాలిని అడిగెను. ఆమె స్నేహితురాలు ఈ విదముగా జవాబిచ్చెను. మనం పాపం చేసి దేవుని నుండి దూరంగా జరిగాము లేదా పోయాము కాబట్టి దేవుడు యేసుక్రీస్తును మనకిచ్చెను. ఆమె బైబిల్ ను మరలా తీసి చదివెను, 'హృదయము అన్నిటికంటే మోసకరమైనది, అది ఘోరమైన వ్యాధి కలది, దాని గ్రహింపగలవాడెవడు? అను (యిర్మీయా 17:9).వచన భాగమును చదివెను వాంగ్ మెయి మెయి తన స్నేహితురాలితో మనము పాపమును, తప్పు పనులను లేక అపజయాలను జయించలేమని, మన హృదయం మోసకరమైనదని బాగుచేయవీలుపడదని ఇది సూచిస్తుందని చెప్పెను. వాంగ్ మెయి మెయి స్నేహితురాలు అది మరలా ఎలా సరిజేయబడిందని? అడిగెను. కేవలం యేసుక్రీస్తు మాత్రమే దీనిని చేయగలడు. ఆమె బైబిల్ లో 'ఈ దినములైన తరువాత నేను ఇశ్రాయేలువారితోను యూదావారితోను చేయబోవు నిబంధనయిదే, వారి మనస్సులలో నా ధర్మవిధి ఉంచెదను, వారి హృదయముమీద దాని వ్రాసెదను; యెహోవా వాక్కు ఇదే అని (యిర్మీయా 31:33).వచన

భాగమును చదివెను యిర్మీయా ప్రస్తుత ఇశ్రాయేలుగా పిలువబడే దేశంలో 2700 సంవత్సరాల క్రితం జీవించిన ప్రవక్తని చెప్పెను. ఈ చివరి వచనంలో యిర్మీయా దేవుడు, తన ప్రణాళికను మన హృదయాలపై వ్రాస్తాడు అని అర్థం. వాంగ్ మెయి మెయి స్నేహితురాలు ఇది యేసుక్రీస్తు అనే వ్యక్తిద్వారా జరిగిందని చెప్పెను.

యిర్మీయా చెప్పడం కొనసాగిస్తూ, 'నేను వారికి దేవుడనైయుండును వారు నాకు జనులగుదురు; వారు మరిఎన్నడును యెహోవాను గూర్చి బోధనొందుదము అని తమ పొరుగువారికిగాని తమ సహోదరులకుగాని ఉపదేశము చేయరు; నేను వారి దోషములను క్షమించి వారి పాపములను ఇకనెన్నడును జ్ఞాపకము చేసికొనను గనుక అల్పులేమి ఘనులేమి అందరును నన్నెరుగుదురు; ఇదెయెహోవావాక్కు అని (యిర్మీయా 31:34).''వచన భాగమును కొనసాగించాడు దేవుడు మన పాపములను ఇకనెన్నడును జ్ఞాపకం చేసుకొనడు ఎందుకనగా అవి యేసుక్రీస్తు ద్వారా తీసుకొనబడెను.

బైబిల్ లో వేరే ప్రదేశం ' (రోమా 5:8).'ఈ విధముగా చెప్పుతుంది అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను దీని అర్థమేమిటంటే మనమింకా పాపము లేక తప్పు పనులు చేస్తున్నప్పటికీనీ, మనం వాటికి బాధ్యులుగా ఉండకుండా యేసుక్రీస్తు సిలువలో వాటిని తీసుకొనెను.

వాంగ్ మెయి మెయి స్నేహితురాలు యేసుక్రీస్తును అంగీకరించడం మన జీవితాలలో ఒక సమాధానాన్ని, మరియు యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగేటటువంటి ఉద్దేశ్యము మరియు నిత్యజీవమును కలిగియుంటామని చెప్పెను. ఆమె వాంగ్ మెయి మెయికి ఆయన ఆమె స్వేదనంలో కూడా సహాయపడగలడని చెప్పెను. ఆమె ఈ విధంగా చెప్పిన 'నన్ను బలపరచు వానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను అను (ఫిలిప్పీ 4:13)చూపించెను

వాంగ్ మెయి మెయి ఈ బలాన్ని, ఉద్దేశ్యాన్ని మరియు సమాధానాన్ని కోరుకుంది. ఆమె స్నేహితురాలు 'అదేమనగా యేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయనను లేపెనని నీ హృదయమందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు అను (రోమా 10:9).''ను చూపించెను వాంగ్ మెయి మెయి యేసుక్రీస్తు ఆమె జీవితానికి ప్రభువని, దేవుడు యేసుక్రీస్తును మృతులలోనుండి లేపెనని నమ్మెను. ఆమె తన రక్షకునిగా యేసును నమ్మాలనుకుంది.

వాంగ్ మెయి మెయి తన స్నేహితురాలితో క్రింది ప్రార్థనను చేసెను, 'ప్రియ యేసూ, నేను పాపినని మరియు నేను పాపములనుండి రక్షించాబడాలని నాకు తెలుసు. నీవు నా పాపముల కొరకు సిలువపై మరణించావని నమ్మాను. మూడు రోజుల తర్వాత నీవు తిరిగి లేచావని, ఈ రోజు కూడా సజీవంగా ఉన్నావని, నేను నా జీవితంలో ప్రభువుగా ఉండడానికి అడుగుతున్నాను. .' వాంగ్ మెయి మెయి అప్పుడు, కొన్ని రోజులు, వారాల తర్వాత దేవుని ఉద్దేశ్యాన్ని, సమాధానాన్ని మరియు బలాన్ని తెలుసుకొనెను., ఎందుకనగా యేసుక్రీస్తు అనే వ్యక్తి ఆమె జీవితంలో ఉన్నాడు.

కొంతకాలం గడచిన తరువాత ఆమె విచారము తగ్గి, చేతుల స్వేదనం మరియు లేదా మంచి ఆధీనాన్ని కలిగి ఉండెను.

వాంగ్ మెయి మెయి చేసిన విధంగా నీవు కూడా నీకు సమాధానాన్ని, ఉద్దేశ్యాన్ని మరియు బలాన్ని కేవలం ఆయనను నీ జీవితంలో రక్షకునిగా ఉండమని అడగడం ద్వారా కలిగి ఉండగలవు.