

1.08. డాక్టరు లూకా గుండే పోటు చికిత్స గురించి ఏమి

చెప్పన్నాడు

పింగ్ కు 65 సంవత్సరాలు వాంగ్ ఒక రోజు అతడు నడుస్తూ వ్యాయామం చేస్తుండగా తీవ్రమైన ఛాతినోపులు వచ్చింది తాను నడవటం ఆపగా నోపికూడా ఆగిపోయింది కొన్ని నిమిషాలు విశ్రాంతి తీసుకొనెను మరియు నడుచుట ప్రారంభించేను తాను నడుస్తూ ఉన్నప్పుడు నోప్పి రావడం నడవడం ఆపినప్పుడు నోప్పి ఆగిపోవడం జరుగు తుండేది అతడు తన అపార్ట్ మెంట్ కి వచ్చేడు కాని తాను ఉన్న రూం కి వెళ్ళలి అంటే రెండు అతస్తులు పైకి ఎక్కా ల్ని ఉంది అది చాలా కష్టం అని అతనికి తెలుసు తాను పైకి ఎక్కు తున్న కొద్ది నోప్పి కూడా పెరుగుతోంది, నోప్పి తీవ్రంగా మారి వికారంగా మరియు చేమటకుడా బాగా పటింది, అప్పుడు మెట్ల మీదుగా వస్తూన్న అతని స్నేహితుడు ఇతనిని గమనించి అతని గదికి తీసుకుని వెళ్లి ఆంబు లెన్సు కి ఫోన్ చేశా డు. వారు అతనిని ఆసుపత్రికి తీసుకుని వెరు చేసిన పరిక్షలను బట్టి అతనిని తీవ్రమైన గుండే నోప్పి అని తేలింది ఆరోజు అతడు మరణించలేదు అయితే వై ద్యులు వచ్చి అతని కుటుంబ సభ్యులతో చికిత్సలో ఉన్న ఎంపికలు గురించి చర్చించరు, వాంగ్ పింగ్ లాగా చైనాలో ను మరుయు ప్రపంచ వ్యప్తంగా చాలా మంది గుండే పోటులతో బడుతున్నారు మరియు ఈ గుండే పోతుల ద్వారా చాలా మంది మరణిస్తున్నారు తరచుగా తతుకునే వారు తీవ్రమైన సమస్యలతో వెంటనే మరణిస్తున్నారు గుండే పోటులు వచ్చినప్పుడు చికిత్స చేయడం కుదురుతుందా,, కుదిరితే అడివేలా? వారికి సహాయం చేయడానికి ఏరకమైన చికిత్స చేయవచ్చు? గుండే దాడుల చికిత్సలో మొటిది మరియు చాలా ముఖ్యమైనది గుండేపోటు యొక్క నివారణ, వీటిని గిరించి ఎంతకు ముందు మనం చర్చించాము అయితే ఎవరికైన ఒకసారి గుండేపోటు వస్తే వారు ఎక్కువగా రెండవసారి వచ్చే గుండేపోటు ద్వారా మరణిస్తారు. అడువలన నివారణ చికిత్స కంటే మెరుగా ఉంటుంది క్లుప్తంగా డాక్టరు లూకా గుండే పోటు నివారణ గురించి తెలియజేస్తాడు, ఇది ఎలా జరుగుతుంది మొదటగా బరువును తక్కువగా ఉంచుకునేందుకు మంచి ఆహారం తినాలి. రెండవది ప్రతి రోజు 20 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి తరువాత డాక్టరు యొద్దకు వెళ్ళి అధిక రక్తపోటు మరియు డయాబెటీస్ పరిక్షలు చేయించుకోవాలి ఆకరిగా మీరు ధూమపానం చేస్తున్నట్లయితే దానిని ఆపివేయాలి. గుండేపోటులు నివారించడానికి ఇవి క్లుప్తమైన సలహాలు, గుండే పోటులకు చికిత్స ఎలా చేయగలము? మొదట గుండే చుట్టూ ఉంటే ధమనులు యుసుకుపోవడం వలన గుండే కు రక్త ప్రసరణ అందకా గుండే పోటు వస్తుందని గుర్తుంచుకోవాలి, మరి వీటికి చికిత్స ఎలా? దీనికి రెండు ముఖ్యమైన మార్గాలున్నాయి మొదట మందుల ద్వారా మరియు

రెండవది అనేక రకాల ఆపరేషన్ ల ద్వారా ఎప్పుడు గుండె పోటులు నయం చేయడానికి అనేక రకాల కొత్త మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి ఇవి 15 సవత్సరాలు క్రితం అంతగా అందుబాటులో లేవు, ఏరకమైన మందులు ఉపయోగించవచ్చు? రకాల మందులున్నప్పటికీ వాటిలో కొన్ని కొత్త రకాలైన మందులు అధిక రక్తపోటును మరియు రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరగక పోయిన వాటికి కూడా మందులున్నాయి. గుండె పోటు కలిగిన రోగికి సహాయం చేయడానికి 5-8 రకాల వేరు వేరు తరగతులున్నాయి. అన్నింటికంటే సులభమైన మరియు ముక్యమైన మందుపేరు ఆస్పిరిన్. ఇది మందురాబోయే అనేక రకాల గుండె పోటులను నియంత్రిస్తుంది. నిజానికి ఒక మనిషికి గుండె పోటు వచ్చిన వెంటనే ఆస్పిరిన్ ను ఇవ్వాలి ఈ ఆస్పిరిన్ మొదటిసారి వచ్చే గుండెపోటును నియంత్రించగలను మరియు ఇదేఆస్పిరిన్ రెండవ సారి వచ్చే గుండె పోటును కూడా నియంత్రించగలదు. ప్రతిరోజు 81 mg వాడటం వలన గుండెపోటులను నిరోధించవచ్చు స్త్రీ లో కంటే పురుషునిలో ఇది చాలా ముక్యమైనది. దీనికి గల సరైన కారణం మాకు కూడా తెలియదు. ఒకసారి గుండె పోటు వచ్చినతరువాత రోజుకు 325 mg తీసుకోనుట మంచిది అయితే ఇది చిన్న మోతాదులో పోట్టలో కురుపులు రావడానికి కారణమవుతుంది. అదువలన దీనిని పూత ఆస్పిరిన్ గా గాని లేదా ఉదయంపూట ఆహారం తో కలిపి తీసుకోవాలి. ఎవరైనా ఏ వయసులో ఈ ఆస్పిరిన్ ను తీసుకోనుట ప్రారంభించాలి పురుషులు అయితే 30 సంవత్సరాలు దాటిన తరువాత లేదా 40 సంవత్సరాల ప్రారంభంలో రోజుకు 81 mg తీసుకోవచ్చు. స్త్రీలు అయితే 40 సంవత్సరాల దాటిన తరువాత లేదా 50 సంవత్సరాల ప్రారంభంలో తీసుకోవచ్చు ఎదుకు ఈ విధంగా స్త్రీలు పురుషుల మధ్య వ్యత్యాసం ఉంది ? సాదరణంగా మహిళలకు పురుషినికే స్త్రోకు కలిగిన 10 సంవత్సరాల తరువాత కలుగుతాయి. ఎందుకు ఎలా? చాలా మంది నిపుణులు నమ్మేది స్త్రీల యొక్క నేలసరదినికి కారణం. వారికి నెలసరి ఆగిపోయేటంతవరకు వారియొక్క శరీరలో స్త్రీలు లింగ సంబంధిత హార్మోన్లు ఉంటాయి అవి స్త్రోకు వ్యాధులు మరియు గుండె వ్యాధులు రాకుండా రక్షిస్తాయి. నెలసరి ద్వారా ఇవి బయటకు వెళ్ళే వరకు స్త్రీ యొక్క అండాశయం ఈ హార్మోన్ల ను ఉత్పత్తి చేస్తునే ఉంటుంది, ఈ నెలసరి రావడం ఆగిపోయిన తరువాత స్త్రీలకు స్త్రోకులు మరియు గుండె వ్యాధులు వస్తాయి.

ప్రజల యొక్క హృదయం గురించి చెప్పడానికి బైబిల్ అనేక విషయాలు కలిగి ఉన్నది. నిజానికి బైబిలు భౌతిక హృదయం యొక్క స్థితి మాత్రమే కాకుండా అత్మీయ హృదయం మన ఆలోచనలకు మరియు భావాలకు మధ్యన ఉన్నది. రాజైన దావీదు సుమారు 1000 Bc లో ఈ హృదయం గురించి రాశాడు అది దేవుడు లేడని బుదిహీనులు తమ హృదయంలో అనుకోదురు . వారు చేడిపోయినవారు అసహ్య కర్యాములు చేయుదురు మేలు చేయువాడోకడును లేడు వివేకము కలిగి దేవుని వెదకువారు కలరేమో

అని దేవుడు ఆకాశమునుండి చూచి నరులను పరిశీలించెను. వారందరూ దారి తోలగి బొత్తిగా చేడియున్నారు. ఒకడును తప్పకుండా అందరును చేడియున్నారు. మేలు చేయువరెవరును లేర [కీర్తనలు 53;1-3] దీని అర్థం ఏమిటి? అవివేకపు ప్రజలు దేవుడు లేడని చెప్తారు. వారు చేడిపోయినవారు వీళ్ళందరూ కూడా ఏ మంచి చేయరు. ఎందుకు? వారి అవివేకపు మర్గాలు వారిని అవివేకపు క్రియలను చేయుంచును ఉదాహరణకు నిజానికి వారు మంచి చేస్తారు కాని వారు చేసే మంచి వారికొరకు మాత్రమే గాని వరోకరికి ఉపయోగపడదు వాళ్ళు మంచి చేయడానికి మరొక కారణం మనుషుల చేత మంచివాడు అనిపించు కోవడానికి మాత్రామే. ఇది స్వార్థం అవుతుంది కానీ మంచితనం అవ్వదు దేవునిని ఎరుగని వారు అనగా విరే అని దేవుడు చెప్తున్నాడు. దీని గురించి చేయడానికి వీరే ఏదైనా ఉందా? దావీదు అనేక పద్యాలను రచించాడు. అవన్నీ కూడా బైబిలులో ఉన్నాయి. 53 కీర్తన తరువాత కీర్తన అయిన 54 దీని పరిష్కారం గురించి మాట్లాడుతున్నది. అది ఇదిగో దేవుడే నాకు సహాయకుడు ప్రేభువే నా ప్రాణమును అదరించువాడు. నా శత్రువులు చేయు కీడు అయిన వారిమీదికి రప్పించును యెహోవా నీ నామమును నేను దానిని కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెలించుచున్నాను [కీర్తన 54;4-7] దేవుడు దావీదుకు ఆధారం మత్రమేకాదుగాని అయిన దావీదును ఇబ్బందుల నుండి మరియు శత్రువుల నుండి విడిపించెను. ఏమి వాగ్దానం. ఎవరు అది కలిగితుడటానికి ఇష్ట పడరు? మా యొక్క ఇబ్బందులలో నుండి మమ్ములను విడిపోచినవాడు ఆ దేవుడే అని ఆ వ్యక్తి చెప్పున్నట్లుగా బైబిల్ తెలియజేస్తుంది యేసు అని పేరు కలిగిన మనిషిగా దేవుడు ఈ భూమిమీదకు వచ్చేడు యేసు స్వయంగా తనే దేవుడు.

దేవుడు ఎందుకు దీనిని చేశాడు? ఎదుకంటే దేవుడు మనలను ఎంతో ప్రేమించెను యోహాను అను పేరుగల వ్యక్తి 90 AD లో ఒక పుస్తకం అతనిపేరు మీదే బైబిల్ లో ఉన్నది. అతను యేసు గురించి అనేక విషయాలు రాశాడు. మొదట, అదియందు వాక్యం దేవుని యొద్ద యుండెను అవాక్యం దేవుడై యుండెను [యోహాను 1;1,] ఈ వాక్యం ప్రధానంగా యేసు దేవుడు అని తెలియజేస్తుంది. యేసుకు మరొక పేరు వాక్యం లేదా దేవుని యొక్క వాక్యం తరువాత యోహాను ఆ వాక్యం శరీరధారియై మనమధ్య నివసించెను అని చెప్పేడు, [యోహాను1; 14,]

యేసు మన యొక్క బలహీనతలు గుర్తించడానికి మరియు చూపటానికి శరీరా ధారియైనాడను ఈ వాక్యం తెలియజేస్తుంది. ఆయన మన యందు శ్రద్ధకలిగి యునాడు ఎందుకంటే మనం అయినను అర్థం చేసుకోవాలను కుంటున్నాడు మరియు దీనికి మనిషిగా రావడం ఒకే ఒక మార్గం అని ఈ వాక్యం తెలియజేస్తున్నది. తరువాత యోహాను యేసు గురించి ఈ విధంగా చెప్తున్నాడు. దేవుడులోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా అయన తన అదృత్యముకుమారుడునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్య జీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను. [యోహాను 3; 16,] దేవుడు మానలను

ఎక్కువగా ప్రేమించాడు కాబట్టి అయిన ఒక్క కుమారుడుని మనకు ఇచ్చెను. మనం ఎవరినైనా ఎక్కువగా ప్రేమిస్తే వారు బ్రతక దానికి మనం మన బిడ్డను వారికి ఎవ్వగలమా? కేవలం దేవుడు మాత్రమే అలా చేయగలడు. మరియు దేవుడు మనమదరం కూడా ఒక సంపూర్ణ మైన మరుయు అర్థవంతమైన జీవితమం కలిగివుండాలని కోరుకుటున్నాడు అదే మనసుతో ఉండి ఒకసారి వెనక్కి వెళ్ళిగుండె పోటు కలిగినప్పుడు దాని యొక్క చికిత్స గురించి మాట్లాడుకుందాము. అస్పిరెన్ తర్వాత గుండె పోటును నయం చేయడానికి అనేక మార్గాలున్నాయి. మొదట మందుల ద్వారా వైద్యం సమస్యలను ఎలా నయం చేయాలో మాట్లాడుకుందాం దాని తరువాతా శస్త్ర చికిత్స గురించి మాట్లాడు కుందాం. మొదట మందులలో చికిత్స కేవలం అప్పుడే గుండె పోటు కలిగిన రోగులకు చికిత్స చేయడానికి అనేక వివిధ రకాలై మందులున్నాయి వాటియొక్క పేర్లు మరియు వాటి ఉపయోగం గురించిన చర్చ చాలా సంక్లిష్ట మైనది. అయితే అవన్ని కూడా అప్పుడే గుండె పోటు కలిగిన రోగులకు ఎంతగానో సహాయపడతాయి. ఎప్పుడు నేను స్టాటిన్స్ అని పిలువబడే మందులు తరగతి మీద దృష్టి పెట్టాలనుకుటున్నాను. ఇవి 1990 వ సంవత్సరం నుండి ఉపయోగించే ఒక మదుల సమూహం అని ఎలా ఏల చేస్తాయి? మొదట ఇవి చాలా సహాయకరమైన మందులు మరియు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా ముఖ్యమైనవి. ఎదుకంటే గుండె దాడుల యొక్క ఆరంభాన్ని నిరోధించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి యున్నాయి ఈ మందులు తీసుకొని వారికంటే తీసుకున్న వారికి 40/ అధికంగా నయం అయినట్లు నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు దీనికి గల కారణం ఏమిటి? ముఖ్యంగా ఇవి శరీరంలో ఉన్న కోలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి కోలెస్ట్రాల్ గుండెకు సరఫరా చేసే గుండె ధమనుల రక్త ప్రవాహం అడ్డుకోవడం ద్వారా గుండెకు నష్టం కలుగుతుంది ఈ మందులు రక్తంలో కోలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది మరియు గుండె దాడులు 40/ మరలా రాకుండా నిరోధిస్తుంది మరిక ముక్కమైన విషయం ఏమిటంటే ఈ మందుల చాలా సురక్షితమైనవి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వీటి వాడకం ఎక్కువ మరుయు వీటి ద్వారా వచ్చే దుష్ప్రతిభలు చాలా తక్కువ. రెండో వ తరగతి మందులు మధుమేహం కొరకు ఉపయోగిస్తారు. మధుమేహం కలిగిన రోగులు గుండె వ్యాధి కలిగి యుండుట ఒక ముక్కమైన ప్రమదం. అదువలన గుండె దాడులు కలుగకుండా మరుయు ఒకసారి వచ్చిన గుండె దాడులు మరల కలుగకుండా ఈ మధుమేహాన్ని నియంత్రించడం చాలా ప్రాముఖ్యం. దీనిని మీరు వ్యయమం చేయడం ద్వారా మరియు మంచి పౌష్టికా ఆహారం తీసుకోవడం వలన అంతే కాకుండా క్రమం తప్ప కుండా డాక్టరుకు చూపించు కోవడం వలన నయం చేయవచ్చు.

చివరగా, శస్త్ర చికిత్స ద్వారా గుండె దాడుల చికిత్స దీనికి రెండు ప్రాథమిక మార్గలున్నాయి. మొదటి విధానాన్ని హార్ట్ కాడ్ అని పిలుస్తారు . ఇది కేవలం గుండె నళాల్లో ఏదైనా అడ్డుపడిందా అని చూడటానికి గజ్జ ద్వారా గుండె లోనికి ఒక తీగను పేటి చూస్తారు. ఇది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 40 సంవత్స రాలు పాటు జరిగింది ఇది ప్రస్తుతం చైనాలో తరచుగా జరుగుతుంది. ఈ విధానంలో ఏదైనా అరిగి మరియు గుండె

ధమనులలో ఏదైనా ప్రమాదం ఉందా? అవును ప్రమాదం ఉంది కాని కేవలం అనుభవం కలిగిన డాక్టర్ల
 చేతిద్వారా మాత్రమే ఈ విధానం సురక్షితం ఈ విధానం సురక్షితంగా జరిగి మరియు గుండె ధమనులో
 ఏదైనా ఒకటి మూసుకోని పోయింది అని చూపించి నప్పుడు ఒక గోట్టాన్ని లోపలి పంపి మూసుకు పోయిన
 ధమనిని తెరుస్తారు. ఈ సాంకేతిక చాలా వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది మరియు దాదాపుగా ప్రీతినేల ఈ
 సాంకేతిక అభివృద్ధి చెందుతూ ఉన్నది. ఈ ఒక్క విధానం చాలా పెద్ద మొత్తంలో గుండె పోటు యొక్క
 పునరావృతం తగ్గించేందుకు వీలవుతుంది. రెండవ విధానం గుండె శస్త్ర చికిత్స ఇది ఎక్కడైతే ధమని
 ముసుకు పోయిఉంటుందో అక్కడ శస్త్ర వైద్యుడు ఆ మూసుకు పోయిన భాగానికి పైన ఒక పాత్రను
 ఉంచుతాడు. ఈ విధానం 1960 నుండి జరుగుతుంది. ధమనిలో గోట్టం పెట్టుట కంటే శస్త్ర చికిత్స చాలా పెద్ద
 విధానం ఇది ఒక అనుభవం కలిగి శస్త్ర వైద్యుని చేతిలో సురక్షితం. పైన పేర్కొన గోట్టం విధనం కంటే
 వైద్యుడు ఎందుకు దీనినే అనుసరిస్తాడు, చాలా మంది రోగులు పెద్ద మొత్తంలో ధమనులు వ్యాధి
 కలిగియున్నారు మరియు ధమనులలో గోట్టం పెట్టుట కంటే శస్త్ర చికిత్స ప్రక్రియ చాలా మంచిదని నిరూపించ
 బడింది, అయితే భవిష్యత్తులో ఇవన్నీ కూడా మారిపోవచ్చు, ఉదాహరణకు చాలా మంది గోట్టం కలిగి
 ఉండాలని అనుకోవచ్చు మరియు ఇది కూడా ఒక మంచి విధానం అని నిరూపించ బడవచ్చు.సంభందం
 లేకుండా ఏ వైద్య శస్త్రం లో కూడా గుండె వ్యధులు రాకుండా చేయడానికి పురోభివృద్ధి లేదు ముక్యంగా
 గుండె ధమనులు మూసుకు పోయే గుండె వ్యాధులు గురించి, ఒక సారి వెనక్కి వెళ్లి ఈ రోజు మాట్లడిన
 దాని గురించి అలోచిద్దాం వచ్చే సంవత్సరంలో చాలా మంది భారత దేశంలో గుండె పోటులు కలిగి ఉంటారు.
 వారిలో నువ్వు ఒకడివి అవ్వ వచ్చు, లేద నీకు తెలిసిన వారిలో ఎవరైనా ఒకరు అవ్వ వచ్చు, అయితే
 ముక్య మైన విషయం మీరు గుండె పోటు కలిగిన తర్వాత మంచి వైద్య సంరక్షణ పొందడానికి వీలుంది
 ఒకవేళ అలా జరగక పోతే మీరు చనిపోతారు మన శరీరం పరి శుద్ధాత్మ ఆలయం అని యేసు క్రీస్తు చెప్తు
 న్నాడు, యేసు మన శరీరాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరు కుటున్నాడు, అయిన గొప్ప వైద్యుడు అని
 బైబిల్ లో రాసి ఉంది అయిన చాలా మందిని పూర్తిగా స్వస్థ పరిచాడు, అయితే యేసు క్రీస్తు ప్రజలు వేరొక
 గుండె వ్యాధిని కలిగి యున్నారని గుర్తించెడు అది దేవుని కోసం ఏ కోరిక కలిగి లేకుండా ఉన్నా ప్రాణం లేదా
 ఆత్మ ఈ ప్రజలు సంతోషంగా లేరు మరియు ఈ జీవితం తర్వాత ఉండ బోయే మరొక జీవితం గురించి వీరికి
 ఏ విధమైన ఆశ కూడా లేదు. యేసుక్రీస్తు ఆ పరిస్థితిని మార్చడానికి వచ్చేడు ఎలా? మన పాపముల
 కొరకు సిలువలో మరణించడం ద్వారా ఈ రోజు మీరు అదే శాంతిని కలిగివుండవచ్చు, కేవలం ఈ ప్రార్థన
 మాత్రమే చేయుము యేసు నేను పాపం చేసి తప్పు చేసానని తెలుసుకున్నాను మరియు నీవు నా
 పాపముల కొరకు సిలువలో మరణించావని నమ్ము తున్నాను. నీవు చనిపోయిన తరువాత మరణాన్నీ
 జేయించడానికి తిరిగి లేచావని మరియు ఎప్పుడు జీవించే యున్నావని కూడా నమ్ముతున్నాను, నీవు ఈ

ప్రార్థన చేసిన యెడల మరియు నీ పూర్ణ హృదయంతో దీనిని నమ్మిన యెడల నీవు ఇప్పుడు శాశ్వతమైన
దేవుని బిడ్డవు మరియు నీవు పరిపూర్ణ మైన మరియు ఒక అర్థ వంతమైన జీవితాన్ని ఇప్పుడు ఎప్పుడు
శాశ్వతంగా కలిగి యుంటావు,