

5.01 తల్లి పిల్లల పరిచయం

తల్లులు, పిల్లలు ప్రపంచమునకు ప్రత్యేకమైన వారు. తల్లి కడుపులో పిల్లలు పది నెలలు అద్భుతమైన మైక్రోస్కోపిక్ చుక్క ద్వారా మోయబడి అభివృద్ధి చెంది చిన్న పిల్లలు ఈ లోకములో జీవించటానికి తల్లి కడుపులో లేకుండా బయటకు వస్తారు. జన్మించిన తరువాత బిడ్డకు 1-2 సంవత్సరాలు వచ్చేంత వరకు తల్లి రొమ్ముల వద్ద పోషించబడతారు. ఈ సమయంలో కడుపులోనుండి వచ్చే తల్లిపాల ద్వారా తల్లి, పిల్లల మధ్య ప్రత్యేకమైన బంధం ఏర్పడుతుంది. అయితే కొన్ని సమాజాలలో తల్లి పిల్లలతో వారు పెద్దవారు అయ్యేంత వరకు ఇంటి దగ్గరనే ఉంటుంది. తల్లి యొక్క గాయపు కట్టులు పిల్లలను పాఠశాలకు తీసుకొని వెళ్ళుటకు, పిల్లలను చదివించుటకు, వారికి బాగాలేనప్పుడు డాక్టర్ దగ్గరకు తీసుకొని వెళ్ళుటకు, అదేవిధంగా క్రీడలకు అనేకమైన వాటికీ తీసుకొని వెళ్ళుతుంది. అందువలన తల్లులకు, పిల్లలకు మధ్య మన దేశములో ప్రత్యేకమైన సంబంధం ఉంటుంది. తల్లి, పిల్లల కొరకు ప్రపంచ చరిత్రలోని కొన్ని ప్రత్యేకమైన సంస్థలు వారికి సహాయము చేస్తూ, వారి హక్కులను కాపాడుతున్నారు. నిజానికి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారు 'తల్లి మరియు చైల్డ్ హెల్త్ or MCH' అనే పని పేరుతో ఒక పూర్తి శాఖ ఏర్పాటు చేశారు. అందువలన వారంలో ఒక్క రోజున మేము డాక్టర్ ల్యూక్ గారు చేప్పిన తల్లి మరియు పిల్లల ఆరోగ్య సమస్యల గురించి చెప్పటానికి చర్చ ఉంటుంది.

డాక్టర్ ల్యూక్ తల్లులు మరియు పిల్లలు' గురించి పుష్కలంగా ఏమి చెప్పాలి అని అనుకున్నాడంటే. నిజానికి మొదటి రెండు కథలు అతను ఇద్దరు తల్లులు గురించి వారి కుమారులు యొక్క పుట్టుక గురించి తన రచనలలో చెబుతూవున్నాడు. ఈ ఇద్దరి మహిళలు యొక్క గర్భం మరియు పుట్టుక వారికి మొదటిది. అయితే మొదటి స్త్రీ సంవత్సరాలలో కొంచెము పెద్దది మరియు ఆమెకు పిల్లలు కలిగిలేకపోయింది. రెండవ తల్లి వయసులో చాలా చిన్నది. మొదటి తల్లి యొక్క పేరు ఎలిజబెత్ మరియు ఆమె కుమారుడి పేరు జాన్. రెండవ తల్లి పేరు మేరీ మరియు ఆమె కుమారుడుని పేరు యేసు అని పిలిచేవారు. ఎందుకు ఈ ఇద్దరి తల్లుల గురించి మరియు వారి యొక్క కుమారులు గురించి డాక్టర్ ల్యూక్ తన రచనలలో రాస్తున్నాడంటే? కారణం వారి యొక్క కుమారులు అసాధారణమైన కుమారులు కాదు కనుక.

ఎలిజబెత్ యొక్క కుమారుడు జాన్, ఇతను ఒక ప్రవక్త మరియు అతను సుమారు 2000 సంవత్సరాల క్రితం జరిగిన సంఘటన గురించి చెప్పకుండా. ఇప్పుడు ప్రస్తుతం పిలువబడుచున్న దేశం అయినా, ఇజ్రాయెల్ దేశంలో నివసించిన వాడు. ఆయన ఉద్యోగం, రాబోయే ప్రవక్త కోసం ఎదురుచూస్తుఉండుట. ఆయన పేరు యేసు అంటే 'దేవుడు మాతో ఉన్నాడు' అని అర్థము. యేసు మేరీ యొక్క మొదటి కుమారుడు. జాన్ రాబోయేవాడు యేసు అని సూచించాడు. యేసు పుట్టిన సమయంలో దేవదూతలు కొంతమంది పురుషుల వద్దకు వచ్చి 'నేను ప్రజలు అందరి కోసం గొప్ప ఆనంద శుభవార్త తీసుకుని వచ్చాను' అని చెప్పింది. (నేడు ప్రస్తుత రోజు జెరూసలేం సమీపంలోని ఒక్క నగరం) బెత్లెహేములో ఒక రక్షకుడు మీ కోసం పుట్టివున్నాడు; ఆయన క్రీస్తుయైన ప్రభువు (లూకా 2.10,11). ఈ యేసు అందరిలాంటి కొడుకు కాదు, ఇతను ఈ లోక రక్షకుడు. అయితే దేని రక్షించాడు? ఆయన వ్యాధుల నుండి, యుద్ధం, కరువు నుండి కాపాడుటకు వచ్చాడా? కాదు, ఆయన ప్రపంచంలోని ప్రజలను వారి పాపముల నుండి రక్షించుటకు వచ్చాడు. అ పాపము దేవుని నుండి వేరుపరిచబడినది.

అయితే తల్లి మరియు పిల్లలు ఆరోగ్యముగా ఉండుటకు ఏమి చేయాలి? చాలా చేయాలి నిజానికి, ఉదాహరణకు, ప్రపంచంలో కొంతమంది ప్రజలు వారి యొక్క పిల్లలు భౌతిక లేదా మానసిక లోపాలు లేకుండా ఉండుటకు ఇష్టపడతారు. మేము చూసినట్టి మరొకటి సరైన కొన్ని ఇళ్లలో పిల్లలు మానసికంగా, శారీరకంగా సాధారణ ప్రజలుగా పెరగడానికి, మాట్లాడటానికి అనుమతి ఉంటుంది. అలాగే కొంతమంది తల్లులు గర్భంలో బిడ్డ ఉన్నప్పుడు పొగ, మద్య సేవిస్తువుంటారు. అందువలననే బిడ్డ జన్మించిన తర్వాత వారిలో భౌతికముగా మరియు మానసిక పెరుగుదల తేడాలు చూస్తాము. మరి కొంతమంది మహిళలు సరిగా తినరు కనుక వీరి గర్భంలో ఉన్న బిడ్డకు కూడా కీడు సంభవిస్తుంది.

డాక్టర్ ల్యూకుకు మార్క్ అనే స్నేహితుడు ఉన్నాడు ఇతను కూడా అతను చేసినది అదే సమయంలోనే రాశాడు. ఈ స్నేహితుడు కూడా డాక్టర్ ల్యూక్ నివసించే సమీపంలోనే ఉండేవాడు, ఇతను కూడా మరి ముఖ్యంగా యేసు అనే మనిషి గురించి అనేక విషయాలు రాశాడు. ఒక జబ్బుపడిన అమ్మాయికి ఎలా ఆమె తల్లి ఆమెకు సహాయం చేయుటకు ప్రయత్నించింది అనే దాని గురించి మార్క్ ఒక కథను చెబుతున్నాడు. కథ ఈ విధముగా వెళ్ళుతుంది. సిరియన్ సంతతికి చెంది పుట్టుకతోనే గ్రీసు దేశస్థురాలైన ఒక స్త్రీ యేసు వద్దకు వచ్చి తన కుమార్తెకు సహాయం చేయమని అడిగింది. యేసు ఇతర ప్రజలతో చాలా బిజీగా ఉన్నప్పటికీ ఆమెకు సహాయం చేశాడు. ఎందుకంటే, ఆ స్త్రీ యేసు యొద్ద నిలబడి నిరంతరం ఆయనను తన కుమార్తెకు సహాయం చేయమని అడుగుచువున్నది కనుక చివరకు ఆమెకు సహాయం చేశాడు. ఆ స్త్రీ అక్కడనుండి ఆమె ఇంటికి తిరిగి వెళ్ళేసరికి ఆమె కుమార్తెకు అప్పటికే నయంఅయ్యింది.

ఆ స్వస్థత ఖచ్చితంగా విశేషమైనది. ఎందుకంటే యేసు ఆమె ఇంటికి వెళ్ళలేదు మరియు ఆమెను చూడలేదు కాని ఆ చిన్న అమ్మాయిని మాత్రం స్వస్థతపరచాడు.

మనము ఈ తల్లులు మరియు పిల్లల కథ నుండి ఏమి నేర్చుకోవచ్చు? మొదటిది, ఒక తల్లి ప్రేమ చాలా లోతైనది మరియు కడుపులో బిడ్డను మోయటం. రెండవది, ఒక తల్లి ప్రేమ ఆమె బిడ్డ కోసం గొప్ప త్యాగాలు చేస్తుంది. ఈ తల్లి ఇంటి నుండి దూరంగా వెళ్ళి సహాయం కనుగొంటుంది. మూడవది, ఒక తల్లి ప్రేమలో గొప్ప నమ్మకం ఉంటుంది. ఈ తల్లి యొక్క నమ్మకం యేసు ఆమె కుమార్తెకు స్వస్థత పరచి సహాయం చెయ్యగలడని.

మనము యేసు గురించి మరియు ఈ లోకము తల్లులు, వారి పిల్లల సంరక్షణ మరియు ఆందోళన గురించి ఏమి నేర్చుకోవచ్చు? మొదటిది, ఆయన వారి గురించి విచారించుట, రెండవది, ఆయన అమ్మాయికి నయంచేయుటకు ఆసక్తి చూపుట. మూడవది, యేసు ఎవరైనా పూర్తిగా నయం చేసే వరకు ఆయన ఎవరిని పట్టించుకోడు. మీరు చూడండి, ఈ చిన్న అమ్మాయి, ఆమె తల్లి గ్రీక్ ప్రాతంవారు, యేసు హిబ్రూ వారు రెండు విభిన్న జాతుల వారు. ఒకరు తూర్పు వైపు నుంచి వచ్చిన వ్యక్తి, ఇంకొకరు పాశ్చాత్య నుండి వచ్చిన వ్యక్తి. కానీ యేసుకు ఆ పట్టింపు లేదు. ఆయనకు ప్రజలందరికి సహాయం చేయాలి అనుకోనుచున్నాడు. చివరగా, యేసు ఏమి పట్టించుకోకుండా తల్లి మరియు పిల్లలకు అద్భుతమైన సహాయం చేశాడు. ఈ చిన్న అమ్మాయి తల్లి ఇంటికి వచ్చేసరికి పూర్తిగా నయం అయింది. ఈ విదముగా మనము తెలుసుకోవచ్చు యేసుకు ఎంత గొప్ప ఒప్పందము కరుణ తల్లులు మరియు పిల్లల మీద ఉందో.

ఈ రోజుల్లో తల్లి మరియు పిల్లలకు మంచి ఆరోగ్యం కలిగి ఉండుటకు, వారికి సహాయం చేయుటకు ఆసక్తిగా పని చేసే అనేక సంస్థలు ఉన్నాయి. పైన చెప్పినట్లుగా, తల్లి పిల్లల ఆరోగ్యానికి ముఖ్యంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంకితమైన పూర్తి శాఖ ఉంది. ఇది చాలా ముఖ్యమైనది. ఈ ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఆందోళన స్త్రీ తల్లి కాక ముందే ప్రారంభమవుతుంది. అప్పుడు ఈ ఆందోళనలు తల్లి ద్వారా బిడ్డ గర్భంలో ఉన్నప్పుడు కొనసాగుతుంది. చివరకు అది ఒక బిడ్డ యవ్వనావస్థ వచ్చి పెరుగుతున్నప్పుడు అది కొనసాగుతుంది.

ఇప్పుడు ఈ మాడు పరిస్థితులలో క్లుప్తంగా చూడండి. మెట్టమొదటది మహిళ గర్భవతి అయినప్పుడు, రెండోసారి గర్భధారణ సమయంలో, మూడవది పిల్లల బాగోగులు అతను లేదా ఆమె పుట్టి యవ్వనావస్థ వచ్చేంత వరకు జాగ్రత్తగా వుంటుంది. ఈ యొక్క సమయంలో ప్రతి తల్లి, బిడ్డకు చాలా ముఖ్యం.

మొదటది, మహిళ గర్భవతి అయినప్పుడు. ఇది ఎందుకు బిడ్డకు ముఖ్యం? ఎందుకు ఈ సమయం తల్లికి చాలా ముఖ్యం అని మేము గమనిస్తూవున్నాము. కానీ ఇది పిల్లల భవిష్యత్తులో ఏమి తేడా చూపిస్తుంది.

ఈ సమయంలో తల్లి మంచి లేదా చెడు అలవాట్లను అభివృద్ధి చేయవచ్చు, ఇది ఆమె శరీరంను లేదా మనస్సును సిద్ధంగా చేస్తుంది, ఎందుకంటే అమె బిడ్డను కనుటకు సిద్ధంగా వుంటుంది కనుక. ఇది ఎలా జరుగుతుంది? మొదట, ఆమె సిగరెట్లు త్రాగడానికి, అధికముగా మద్యం చేవించుట వలన, లేదా ఆమె గర్భిణీ అయినప్పుడు ఎక్కువగా మందులు ఉపయోగించుటకు బానిసయ్యేన తరువాత ఇవన్నీ విడిచి పెట్టటము ఆమెకు ఇబ్బందికరముగా వుంటుంది. గర్భంతో ఉన్నప్పుడు మద్యపానం సేవించటం, ధూమపానం లేదా మందులు ఉపయోగించుట వలన కడుపులోని శిశువుకు హానికరం కావచ్చు. రెండవది, స్త్రీ క్రమంగా వ్యాయామం చేయకూడదు, చేయుట వలన అధిక బరువు లేదా ఆరోగ్య సరిగా ఉండదు. మరియు గర్భంతో ఉన్నప్పుడు లేదా బిడ్డను కనినప్పుడు చాలా కష్టంగా వుంటుంది. ఇది కూడా గర్భ తర్వాత చాలా ముఖ్యమైనది. ఎందుకంటే కొత్తగా జన్మించిన శిశువుకు శక్తి మరియు ఆ మహిళకు మంచి ఆకారం ఉండదు, మరియు తోందరగా అలసిపోతుంది కావున ఆమె శిశువుకు సరిగా సహాయం చేయలేదు. అంతేకాదు ఆ స్త్రీకి అంతర్దీనముగా వ్యాధులను కలిగివుంటుంది. ఉదాహరణకు డయాబెటిస్, ఇవి ఆమెలో తప్పకావు. ఎందుకంటే మహిళ గర్భవతి కాగానే లేక గర్భంనకు ముందు, తరువాత అమె ఇవి అన్ని నియంత్రిత చేయకపోతే ఆమె మరింత ఇబ్బందులకు గురి అవుతుంటుంది. ఒక మహిళలకు లేక గర్భవతిగా ఉన్న స్త్రీలకు, లేక పిల్లలులేని మహిళను మంచిగా ఆరోగ్యముగా ఉంచేందుకు ఈ కారణాలు ఉన్నాయి. ఈ సమయంలో ఒక మహిళకు ఇవి చాలా ముఖ్యం అవి వ్యాయామం చేయటం, మంచి ఆహారం తీసుకోవటం, సాధ్యమైనంత వరకు ఆమె బరువు తక్కువగా ఉండే విధముగా, ఆమె ఆరోగ్య సమస్యలను, అంతర్దీన సమస్యలను క్రమం తప్పకుండా వైద్యుడుకు చూపించాలి.

రెండవది, గర్భముతో వున్న సమయంలో. ఇది చాలా ముఖ్యమైన సమయం, ఎందుకంటే

చిన్న మొత్తాలలో ఔషధం, పొగాకు లేదా మద్యం ఈ సమయంలో తీసుకొంటే పెరుగుతున్న శిశువుకు శాశ్వత హాని కలిగిస్తుంది. కొత్తగా తల్లిఅవబోతున్న అమె ఏమి చేయాలి? మొదటిగా, ఆమె గర్భవతి అని నిర్ధారించుకోనిన వెంటనే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్ళి ఆమె మరియు కొత్తగా జన్మించబోతున్న బిడ్డ సరిగా వున్నారో లేదో చూపించటము అవసరం. డాక్టర్ ఆమెను పరీక్షించి ఆమెకు రక్తపోటు మరియు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలను చూస్తాడు. రెండవది ఒకవేళ ఆ మహిళ మద్యం, పొగాకు లేదా హానికరమైన మందులు

ఉపయోగించి ఉంటే, వాటిని ఆపమని చెబుతాడు. మరియు ఆ మహిళకు మధుమేహం వంటి ఇతర వ్యాధులు ఉంటే, అప్పుడు ఆ స్త్రీ కొన్ని మందులు వాడుకొంటూ, డాక్టర్ తో తరచుగా శిశువుకు, ఆమెకు హాని కలిగించకుండా చూచుకొంటూ మందులు వాడటము అవసరం. ఇది గర్భం వచ్చిన మొదటిలో చేయాలి. డాక్టర్ గారు సాధారణ తనిఖీల కోసం వచ్చిన కొత్తగా తల్లికాబోతున్న స్త్రీలను తనిఖీలు చేస్తూ తరచుగా వచ్చి చూపించుకోండి అని చెబుతారు. గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీ కి జ్వరంగా ఉంటే, లేక ఊపించని విదముగా తల్లికి రక్తస్రావం అవటము, మరియు కడుపులోని శిశువు కదలకుండా వుంటే, వెంటనే డాక్టర్ కు చూపించాలి. గర్భధరణ సమయంలో తల్లి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి మరియు చిన్న, చిన్నపనులు చేయుటకు మంచి సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి.

చివరి నెలలో గర్భంలోని శిశువు చాలా వేగంగా పెరుగుతుంది. ఇప్పుడే తల్లికి గొప్ప మార్పు, ఉత్సాహం మరియు అలసటగా ఉంటుంది. ఈ చివరి నెలలో డాక్టర్ ప్రతి వారం తరచుగా తల్లి యొక్క ఆరోగ్య చూడాలని కోరుకుంటారు. ఎందుకంటే శిశువు ముందుగా బయటకు రావచ్చు అది తల్లికి తెలిసి ఉండకపోవచ్చును. అందువలన తల్లికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం, తరచుగా తల్లి శిశువు బాగా వున్నాడో లేడో నిర్ధారించుకోవాలి. ఈ సమయంలో తల్లికి తరచుగా కుదింపులు సమయం కలిగి ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు తల్లి నిజమైన ఆమె ఆ రోజు ఒక శిశువు కలిగి ఉండబోతుంది అని భావిస్తుంది. అయితే, నిజమైన కుదింపులు కాకుండా పరిగణించేందుకు ఐదు నిమిషాలు క్రమ అంతరాలలో ఉండాలి. ఈ సమయంలో డాక్టర్ గారు చూసి నిజంగా శిశువు వస్తోంది లేదా తప్పుడు కుదింపులా అని ప్రాముఖ్యంగా అమహిళను అడిగి తెలుసుకొంటాడు. తరచుగా మహిళలు కానుపు తేదీ కంటే ముందుగా వెళ్ళి ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఇది అసాధారణం కాదు మరియు ఒక వారం వరకు అయితే ఒకే. ఆ తరువాత డాక్టర్ గారు గర్భంను ప్రేరేపించడానికి ప్రయత్నిస్తారు, ఎందుకంటే కడుపులోని బిడ్డకు హాని ఉండవచ్చు అని.

వాస్తవానికి శిశువు పుట్టిన తర్వాత పుట్టిన ఆ సమయం జీవితంలో గొప్ప క్షణాలలో ఒకటి. జీవితంలో నిజంగా చాలా విషయాలు జరుగుతున్న మరియు జరిగిన త్వరగా బిడ్డ పుట్టటం అనేది ఒక్క గొప్ప అద్భుతాలలో ఒకటి. అలాగే, అనేక కొత్త విషయాల ద్వారా తప్పక వెళ్ళవచ్చు. అందువలన శిశువు పుట్టినప్పుడు సహాయంగా శిక్షణ పొందిన సిబ్బంది కలిగివుండటం ముఖ్యం. కొన్ని దేశాల్లో శిక్షణ పొందినవారు చాలా కొద్దిగా ఉండటం వలన ప్రసవ సమయంలో 1000 కి 100 మంది పిల్లలు చనిపోవడం మరియు 100,000 కి 1000 మంది మహిళలు శిశువుకు జన్మనిచ్చే సమయంలో మరణిస్తున్నారు. శిక్షణ పొందిన సిబ్బంది వున్న దేశాలలో ప్రసవ సమయంలో 1000 కి 10 మంది మాత్రమే పిల్లలు మరియు 1,00,000 కి 10 మంది మాత్రమే తల్లులు మరణిస్తున్నారు. అందువలన మీరు మీ శిశువుకు జన్మనిచ్చే సమయంలో ఉత్తమమైన ఆసుపత్రిలోకి వెళ్ళటం ముఖ్యం.

పిల్లలు జన్మించిన తర్వాత వారు ఆరోగ్యంగా చాలా వేగంగా పెరుగుతారు. భవిష్యత్ లో మొదటి సంవత్సరపు జీవితంలో జరిగిన ఇలాంటి అద్భుతమైన మార్పులు చర్చించుటకు, పురస్కరించేందుకు కనిపిస్తున్నాయి.

ఒక క్షణం మొదట చర్చా ప్రారంభంలో రెండు జననాలు గురించి మనము మాట్లాడటం మొదలు పెట్టాము, అయితే మనము వాటిని గురించి మాట్లాడుదాం. ముఖ్యంగా యేసు అనే వ్యక్తి. ఈ యేసు గొప్ప ఆసుపత్రిలో జన్మించలేదు. అతను జంతువులు స్థిరంగా ఉంచబడే దానిలో జన్మించాడు. ఇది ఎందుకు ఇలా జరిగి ఉంటుంది? ఎందుకంటే అతను ప్రపంచంనకు ప్రభువుగా వచ్చి అతను ఎంత గొప్ప వినయపూర్వకముగా ఉన్నాడో మనకు చూపించాడు. మనకు ఎందుకు ఇది చాల ముఖ్యమైనది? ఆయన మనం చేసిన పాపములను మోయటానికి విధేయుడై వచ్చినాడు, కావున మనము నిత్యజీవం కలిగి వుంటాము. మనము అందరము కూడా తల్లి యొక్క అద్భుతమైన గర్భం లో సృష్టించబడ్డాము. అయితే, మనము అందరం కూడా చనిపోతాము. బైబిల్ ఈ విధముగా మనకు చెబుతుంది. 'అందరూ పాపంచేశారు' కావున పాపము యొక్క ఫలితం మరణం కానీ దేవుడు యేసు క్రీస్తు ద్వారా నిత్యజీవము అనే బహుమతి మనకు ఇచ్చాడు. ఇది ఎలా చేయవచ్చు? యేసు పుట్టిన అద్భుతం జీవితంలో గొప్ప అద్భుతాలలో ఒకటి. యేసు మీరు నా యందు నమ్మకం వుంచితే మీరు శాశ్వతమైన జీవితం మళ్ళీ జననం ఉంటుంది అన్నాడు. కానీ అది ఎలా 'మళ్ళీ జన్మించటం?' ఎలా మనం శాశ్వత జీవితాన్ని కలిగివుంటాము?

యేసు మన పాపాల నిమిత్తం ఆయన మరణించాడు మరియు ఆయన చనిపోయి తిరిగి లేచాడు అని నమ్మితే మనము ఇప్పుడు మరియు ఎప్పటికీ రక్షించబడతాము. మనము మరల కొత్త శాశ్వతమైన జీవితంలో మళ్ళీ జన్మిస్తాం. ఎంతో గొప్ప ప్రమాణం. మన తల్లి మన కొరకు అనేక గొప్ప పనులు చేయవచ్చు కానీ యేసు క్రీస్తు మనకు శాశ్వతమైన జీవితం ఇస్తాడు.

నీ జీవితంలోనికి యేసు క్రీస్తు రావాలి అని అనుకొంటే, నాతో కలిసి ఈ ప్రార్థన చెయ్యండి, "ప్రియమైన యేసు, నాకు తెలుసు నేను పాపం చేశాను అని మరియు మీరు నా పాపముల కొరకు సిలువలో మరణించి, మరణంను జయించి తిరిగి లేచావు అని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇవి అన్ని కూడా నా కొరకు చేశావు అని నేను నమ్ముతున్నాను". మీరు ఇప్పుడు ఈ ప్రార్థన ప్రార్థించి వుంటే మీకు అభినందనలు మీరు దేవుని కుమారులు/కూమరైలు మరియు మీరు ఎప్పటికీ బ్రతికే ఉంటారు.