

4.07 చికిత్స ఎప్పుడు ఆపవచ్చు

నైతిక ఆందోళనలో ఉండడం కంటే వైద్య చికిత్సను మద్యలో ఆపడం అనేది వైద్య పరంగా ఒక మంచి నిర్ణయం. నైతిక పరంగా క్లిష్టమైన పరిస్థితులలో ఉన్నప్పుడు నైతిక విలువలను గురించి అవగాహన ఉండడం మంచి మార్గం కంటే ఉపయోగకరమైనవి. ప్రజలు అనారోగ్యంతో ఉన్నప్పుడు వైద్య సహాయం కొరకు డాక్టర్లు గాని, నర్సులు గాని, వైద్య తెలిసిన వారిని గాని సంప్రదిస్తారు.

బహుశా గొంతు నొప్పి అయితే యాంటి బయోటిక్ తీసుకుందాం అనుకుంటాడు. సమస్య పెద్దదైతే వైద్యనిపుణులు ఉండే ఆసుపత్రికి వెళ్లాలనుకుంటాడు. వ్యాధి ఇంకా పెద్దదైతే ఆంబులెన్సులో ఆసుపత్రిలో నేరుగా చేరుస్తారు. వైద్యులు అనారోగ్యానికి కారణమేంటో తెలుసుకొని తరువాత వైద్యాన్ని ప్రారంభిస్తారు. సాధారణంగా దీన్ని రోగి తప్పగా అర్థం చేసుకుంటారు. కొన్ని సందర్భాల్లో సమస్యను గుర్తించే ముందే చికిత్స మొదలు పెట్టడానికి అవకాశం ఉంది. ఏదీ ఏమైనా ఉన్న రోగం మారే ప్రమాదం కూడా ఉంది.

మంచి డాక్టరు ఎవరైనా అసలు ఈ సమస్య ఎప్పటినుండి ఉంది లేక అనుమానమేమన్నా ఉంటే సరిచెయ్యాలి. కొన్నిసార్లు డాక్టర్లు చేసే పొరపాట్ల వల్ల రోగి తన నిర్ణయాలు మార్చే అవకాశం ఉంది. ఏదీ ఏమైనా తెలుసు కున్న కొద్ది సమాచారంతోనే చికిత్స అందించడమే వైద్య నైపుణ్యత. ఈ సి.యం.ఇఫ్ పుస్తకంలో చికిత్సకు తగిన ప్రతిఫలం లేనప్పుడు చికిత్సను మొదటిలోనే ఆపాలని తేలియజేయదలచాము.

క్లినికల్ నిర్ణయాలు

ఈ చర్చలో క్లిష్టమైనదేంటంటే సాంకేతికత, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, ఇది ఎలా ఎదిగిందంటే మానవుల ప్రాణాలు వాటిమీద ఆదారపడేలా అయ్యాయి. మానవుడు చనిపోయాడు అని చెప్పిన తరువాత కూడా తన దేహం జీవించి ఉండేలా చేస్తుంది. మానవుడు చనిపోయిన తరువాత కూడా బ్రతికించేది బావున్న యంత్రము కాబట్టి మద్యలో ఆగిపోయేదానికి అవకాశం ఉంది. మనము కూడా బావాలు ఆదీనంలో ఉంచవచ్చు కాని ఒంటరిగా వదిలితే కొంత నష్టం జరగొచ్చు. పరిశ్రలో ఎక్కువ మందికి క్యాన్సర్ ఉన్నట్లుగా తెలుస్తుంది. ఏదీ ఏమైనా ఈ వ్యాధులు ప్రాణాన్ని తీయవు. చాలా సందర్భాలలో ఈ వ్యాధులకు సంబంధించిన క్రిములను తీయడం చాలా కష్టం ఎందుకంటే అది ఖర్చుతో కూడుకొన్న పని లేదా మరలా బాగవడం కష్టం. ఆపరేషన్ అనేది అధిక చికిత్స. ఈ విషయంలో కొంత మందికి ఆపరేషన్ ఆపాలి కొందరికి చేయడం మంచిది. చికిత్సకు ఒక్కొక్క రోగి ఒక్కొక్క రకంగా వ్యవహరిస్తాడని డాక్టర్లు గ్రహించాలి. కొన్ని మందులకు సైడ్ ఎఫెక్ట్ లు ఉంటాయి అటువంటి వాటిని డాక్టర్లు వాడకూడదు. కొంత మందికి కొంత మట్టుకే సైడ్ ఎఫెక్ట్లు ఉండే అవకాశం ఉంది. ఈ రకంగా చికిత్స ఆపడం నైతిక విలువలకు సంబంధించినదై ఉంటుంది. ఏదీ ఏమైనా ఇది చికిత్స ఆపడం అనేది మంచి నిర్ణయంగా చెప్పవచ్చు.

వైద్య అందించుట

వైద్య చికిత్స రెండు విధాలుగా పనిచేస్తుంది. మొదటగ ఇది నయం చేసేదిగా ఉండాలి. ఇది మొదట రోగులను కలసినప్పుడు చెయ్యాలిని పని. మన పని మొదట సమస్య ఏంటో కనుగొని దానిని ఏవిధంగా నయం చేయొచ్చో కనుగొనడం. కొన్ని సందర్భాలలో నయమవ్వడం మరణానికి దగ్గరౌతున్నట్టే. ఎందుకంటే వ్యాధి తగ్గకపోతే మరణించే అవకాశం ఉంది. నయమవ్వడం మనిషికి మంచి జీవితాన్నిస్తుందని చెప్పొచ్చు. రెండవది సమస్యను నయంచెయ్యకుండా రోగికి మనశ్శాంతినివ్వడం. మంచి జీవితాన్నివ్వడంమే దీని ముఖ్య లక్ష్యం. కేన్సర్ తో బాధపడుతున్న వ్యక్తికి మంచిగా మసలుకోవడం, తనతో సంతోషంగా గడపడం చికిత్సగా పనిచేస్తుంది.

వైద్య ఎప్పుడు ఆపాలి

చికిత్స అనేది ప్రమాదంతో కూడుకొన్న పని. మంచి చేయడం హాని కలిగించ కుండా ఉండే విషయంలో డాక్టర్ చాలా చురగ్గా వ్యవహరించాలి. గొంతు సమస్యతో ఉన్నప్పుడు యాంటిబయోటిక్ ఎవరికైనా పడక పోతే నయం చేయడానికి కొద్ది మోతాదులో ఇవ్వాలి. ఎముక సమస్యలతో బాధపడే యవ్వనస్తుని ఎముకలో కృత్రిమ కణ్ణి పెట్టాలా? వద్దా? అనేది క్లిష్టమైన కార్యం. కృత్రిమ కణ్ణిలు పది సంవత్సరాలు మాత్రమే పని చేస్తాయి తరువాత మరలా మరలా ఆపరేషన్ చెయ్యాలి వస్తుంది. ఏదీ ఏమైనా నిపుణులు కృత్రిమ కణ్ణిని అమర్చేటప్పుడు రెండు సార్లు అమర్చడం వలన ఎముక నశించే అవకాశం ఉంది. చికిత్సను ఎంత వరకు ఆపితే అంత మంచిది. రోడ్డు యాక్సిడెంటులో గాయపడ్డ వ్యక్తికి త్వరగా చికిత్స చెయ్యడం అవసరం కాని చికిత్స ఇచ్చేటప్పుడు ఆపరేషన్ అవసరమా? లేదా? మందులు సరిపోతాయా అనేది తెలుసుకోవాలి. కొన్ని సందర్భాలలో స్నేహితులు/బంధువులు చికిత్స ఇవ్వమన్నాకూడా డాక్టర్ చికిత్స అవసరం లేదని చెప్పవచ్చు, ఇది మంచి నిర్ణయం.

ప్రజలను గౌరవించడం

క్రైస్తవులకు ఇచ్చే చికిత్స మానవులను గౌరవించే విధంగా ఉంటుంది. యవ్వనస్తులకైనా వృద్ధులకైనా, వికలాంగులకైనా మంచివారికైనా ఒకే విధంగా ఉంటుంది. ఈ మద్య బ్రిటీష్ వైద్య వ్యవస్థ వారు చెప్పిన విధంగా కొంత మంది చికిత్స తీసుకోవడానికి ఇష్టపడడం లేదు కాని కొంత మంది ఇష్టపడుతున్నారు. చికిత్స గురించి క్రింది పట్టిక తెలియజేస్తుంది.

డాక్టర్లు ఎందుకు కొన్ని రకాల చికిత్సలను ఆపడంగాని, తొలగించడం గాని, మొదలుపెట్టడం గాని, అలక్ష్యంగా గాని చెయ్యడానికి గల కారణాలు చూద్దాం.			
చికిత్సను తొలగించడానికి గల కారణాలు	చికిత్సను ఆలస్యచేయడానికి గల కారణాలు	చికిత్సను మొదలుపెట్టడానికి గల కారణాలు	చికిత్సను ఆపడానికి గల కారణాలు
<ol style="list-style-type: none"> 1. ఇది సహాయం చేస్తుంది అనే నమ్మకం లేనందున 2. ఇది సహాయం చేయవచ్చు కాని హాని కలిస్తుండడం వలన. 3. రోగి చికిత్సను వద్దనడం వలన 4. రోగికి నయమవ్వడం వలన 5. వ్యాధి స్వభావం స్పష్టంగా లేనందున. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. రోగి కోల్పోవడం వలన చికిత్స ఆలస్యం చేయడం లేనట్లైతే చికిత్స మొదలు పెట్టడం. 2. చికిత్స కొద్దికాలమే పనిచేయడం వలన లేదా పనిచేయకపోవడం వలన లేదా హాని కలిగించడం వలన. 3. సూచనలు అప్పుడప్పుడు కనిపించడం వలన, మందులిచ్చి వచేటప్పుడు వేసుకోమనడం. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. సమస్యలు తక్కువగా ఉండడం వలన. 2. చికిత్స పని చేస్తుందో లేదో తెలుకోనటపుడు 3. హాని తక్కువగా ఉండి పని చెయ్యగలం అనుకున్నపుడు. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. కొంత సమయం తరువాత కూడా ఫలితం లేనపుడు 2. సహాయం కంటే హాని ఎక్కువ ఉన్నపుడు 3. ప్రయోగాత్మక చికిత్స విఫలమైనపుడు 4. రోగి చనిపోయే స్థితిలో ఉండి తట్టుకోలేనపుడు 5. రోగి చికిత్సను ఆపమని కోరినపుడు.

ప్రజలను గౌరవించడం అంటే వారి మరణాన్ని కూడా గౌరవించడమే. రోగులను గౌరవించలేకపోవడం వారి మరణానికి కారణం కావచ్చు. రోగుల సామర్థ్య తగ్గే కొలది వారిని మందుల ద్వారా బలపరచ వచ్చు.

మంచి శ్రద్ధ

ఒక చక్కని మార్గమేంటంటే రోగి యొక్క శ్రద్ధను గమనించడం. అవగాహన లేని చిన్న పిల్లలకు లేదా పెద్దవారికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఇది వరకు మంచి శ్రద్ధేంటంటే ఎక్కువ కాలం జీవించడం. ఈ రోజులలో మందులు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మానవుని దేహాన్ని సజీవంగా ఉండేలా చేస్తుంది. అన్ని సంధర్భాలలో జీవితాన్ని పొడిగించలేమని చాలా మందికి తెలుసు. సమస్య ఎక్కువవుతున్నపుడు చికిత్స ఆపడం మంచిది. టోనీ బ్లండ్ అనే ఫుడ్ బాల్ ఆటగానికి మేదడు పనిచేయక కోమలో ఉన్నపుడు కూడా ఈ విధంగా చేప్పారు 'మందులు వాడి గాయపరచడం కంటే ఉన్నంత ఆరోగ్యంగా ఉండడం మంచిది అని'. ఏది ఏమైనా క్లిష్టమైన పరిస్థితులలో దేవునితో సంభందం కలిగి ఉండడం మంచి నిర్ణయం. ఎందుకంటే మానవులు మన ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి మన దగ్గరకు రారేమోగాని దేవుడు మాత్రం ఎల్లప్పుడు మనతో ఉంటాడు.

రెండింతల ప్రభావం

కొంత మంది డాక్టర్లు లాయర్లు చికిత్స వలన రెండింతల ప్రభావం ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. కాని క్యాన్సర్ ఉన్న రోగికి నిద్ర మాత్రలు ఇవ్వడంవలన బాధను తగ్గించినట్లుంటుంది కాని మరణానికి దగ్గర చేసినట్లు అవుతుంది. చికిత్స వలన రెండు ప్రభావాలు ఉంటాయి గాని కొంత నెమ్మదినిస్తాయి. రెండింతల ప్రభావంలో బాగంగా బాధ తగ్గుతుంది కాని మరణానికి దగ్గరౌతుంది. ఈ ప్రక్రియలో వ్యక్తి సంతోషంగా ఉంటారు గాని తొందరగా మరణిస్తారు. ఈ ప్రక్రియ ఒక వ్యక్తి త్వరగా చనిపోతాడని తెలిసినపుడు బాధ తగ్గించడం కోసం ఉపయోగిస్తారు. ఏది ఏమైనా ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్క విధంగా చికిత్సలో వారి నిర్ణయాలు మారతాయి. క్యాన్సర్ వలన బాధపడే వ్యక్తికి మందులు ఇచ్చినపుడు హాని కలుగుతుందో లేదో ఆసమయంలో అర్థంకాదు. కాని కొంతమందికి నయమైనట్లు ఉంటుంది. నిజానికి 1000 మందిలో ఒకరికి మాత్రమే హాని కలగకుండా తగ్గుతుంది.

చట్టాలు మరియు సూచనలు

మందులు ఏ విధంగా పనిచేస్తాయో లేదా వాడలో తెలియజేయాలి చట్టబద్ధంగా మంచి పేరు ఉన్న వాటినే వాడాలి. అదే సమయంలో డాక్టర్లు కొన్ని సూచనల కోరకు ప్రజలను సంప్రదిస్తారు. వారు చేసిన తప్పులను సమర్థించుకోవడానికి ఇతర డాక్టర్లు ఏ విధంగా చేశారో తెలుసుకొంటూ ఉంటారు. ఒక్కొక్క ప్రక్రియ రోగులను బట్టి ఉంటుంది. రోగుల సమస్యలను బట్టి డాక్టర్లు క్రియలు చేస్తూ ఉంటారు. న్యాయ స్థానంలో తెలిసిన వాటిని ఇతరులకు తెలియనివ్వరు. డాక్టరు గారు ఇచ్చిన నివేదిక ప్రకారం న్యాయాధిపతి తీర్పును ఇస్తారు అదే కేసుని ఇతర కోర్టుకు తీసుకు వెళ్లినపుడు నివేదిక మారితే నిర్ణయం కష్టమౌవచ్చు. బ్రిటీష్ వారు యూరప్ న్యాయాన్ని అలవర్చుకున్నట్లు మిగిలినవారు కూడా అదే రకమైన కేసులన్ని ఒక వుస్తకంగా మారిస్తే ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది మరియు అందరికీ ఒకే న్యాయం జరుగుతుంది.

10 ఉపయోగకరమైన మాటలు

1. కావాలని చంపడం ప్రతీ సంధర్భంలో అనవసరమైన పని మరియు తప్పు.
2. ప్రాణం ప్రకృతి సిద్ధం గా పోతుంది చనిపోయిన తరువాత వారిని నిందించ కూడదు.
3. డాక్టర్లు బాధను చూడలేక తెలియకుండా చనిపోవడానికి మందు ఇస్తారు.
4. సొసైటీ మరణాన్ని ఎదుర్కొంటున్న వారి గురించి ప్రస్తుతం నిషేదించినవి తీసివేయాలి.
5. రోగి కోరికున్నట్ల నివారణ సాధ్యం కాదు గాని అంగీకరించినపుడు సంరక్షణ కొనసాగుతోంది
6. నైతిక నిర్ణయాలు తీసుకొనేటపుడు అత్యంత అనుభవం ఉన్న వైద్యులు ఈ కేంద్ర గణాంకాలు కలిగి ఉండాలి
7. అనేక కష్ట నిర్ణయాలు నైతికంగా ఉండడం కంటే వైద్య సంబంధంగా ఉంటాయి.
8. మందులు సత్వర ఫలితాలను ఈ జీవపరమైన శాస్త్రం
9. పరిశోధించి దాని ఆధారాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది.
10. నైతిక సరిహద్దులు నిర్వచించే మార్గదర్శకత్వాల్ సూచనల కంటే మంచివి.