

## 4.08 ఆదార పడడం మరియు బానిస అవడం

మందులు వాడడం మొదట్లో చాలా బాగా ఉంటుంది. మానవునికి ఉన్న ప్రస్తుత బాదను మరిచిపోవడానికి మందులు వాడుతూ ఉంటారు. మందుల బానిస డ్రైవర్ అయినపుడు ఎవ్వరైనా బలహీన పడాలిందే.

మందు అక్రమంగా అమ్మేవారి దగ్గరనుండి కొనడం సులభమే. అయితే కొన్ని మందులు హాని కలిగిస్తాయి కాని కొన్ని సార్లు ఉపయోగకరంగా కూడా ఉంటాయి. మందులు డాక్టర్ వేసుకోమంటే మాత్రమే పదే పదే వేసుకోవాలి. గుండె జబ్బు ఉన్నవారు సరియైన మొత్తాలలో మాత్రమే వాడాలి లేనట్లైతే హాని జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రజలు మందులకు అలవాటైనపుడు సమాజానికి దూరంగా ఉంటారు. సాధారణంగా కొన్ని మందులు పదే పదే వాడాలి అవసరం ఉంటుంది కొన్ని అలా అనిపించదు. అయినప్పటికీ వినోదానికి వాడే మందులు హాని కలిగిస్తాయి. వారు మొదట్లో మంచిగా వాటిని తీసుకుంటారు కాని వాటి ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొంత మంది మందులను కొద్ది మొత్తాలలో వాడతారు కాని క్రమేపి ఇది సరపోనందున ఎక్కువ మొత్తాలలో తీసుకోవడానికి అలవాటు పడతారు. ప్రమాదం ఆరోగ్యం నష్టపోవడం మాత్రమే కాదు గాని వారు చేసే పనిని కూడా సరిగా చెయ్యలేరు, మందులను కొనడానికి ఎక్కువ మొత్తంలో అవరమాతుంది. యూ.కే లో ఉన్నవారు ఎక్కువ మొత్తం మందులకు వేశ్యలకొరకు ఖర్చు చేస్తూ ఉంటారు.

### మందులను వాడాలనే కోరికకు కారణాలు

మందులను వాడడానికి పలురకాల కారణాలు ఉన్నాయి. కొంతమంది నూతన అనుభవాలకోసం మరి కొంతమంది సంతోషం కోసం అలవాటు చేసుకుంటారు. మరి కొంతమంది తమ పరిధిని తెలుసుకోవడం కోసం. మరికొంతమంది తమ స్నేహితులతో కలసి సంతోషంగా ఉండడానికి. కొంత మంది వారి బాదన మరిచిపోవడానికి, బావాలన ఆదీనంలో ఉంచుకోవడానికి. కొన్ని పబ్బులు, క్లబ్బులు మందులను సరఫరా చేయడం వలన. సమాజంలో ఉన్న ఒత్తిడి మందులు అందబాటులో ఉండడం వలన ఈ అలవాట్లను నేర్చుకునే అవకాశం ఉంది.

### చరత్రలోని అనుభవాలు

ఆదర పడడానికి బానిస అవడానికి మద్య వ్యత్యాసం ఉంది. శతాబ్దాలుగా మద్యానికి బానిసలొత్తూ ఉన్నారు. మద్యం సేవించే మానవుని దేహంలో నీరు కలుషితమై ఉంటుంది. 1800-1900 సంవత్సరాలలో అనేక మంది రాజకీయ వేత్తలతో పాటు బానిసలయ్యారు. కైవ్, విల్బెర్ఫోర్డ్, క్రొలెరిడ్, వర్నర్, వీల్సన్, వీల్సన్, వీల్సన్, వీల్సన్ అనే పానియానికి బానిసలయ్యారు. చిన్న పిల్లలు సైతం పొగాకుకు, ఓపియానకుకి బానిసలయ్యారు. 19వ శతాబ్దంలో మద్యానికి ఛిరకంగా కొంత మంది పోరాడారు. కొంతమంది క్రైస్తవులు స్పిరిట్ వాడటానికి బదులు బీరుని అలవాటు చేసుకున్నారు. ఎందుకంటే దీనివలమన హాని తక్కువ ఉంటుంది కాబట్టి. మద్యపాన వాడకం ఇదివరకు తక్కువ ఉన్నప్పటికీ ఇప్పుడు ఎక్కవౌతుంది. 11-15 సం. వయసుగలవారే పెద్దవారి కంటే ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. చిన్న పిల్లలలో ప్రతి 25మందిలో ఒకరు మద్యపానానికి బానిసౌతున్నారు. అదేవిధంగా పొగాకు వాడకంలో కూడా ఇదే జరిగింది. 1996 లెక్కల ప్రకారం యువ్వనులలో 13%మంది సిగరెట్లకు బానిసౌతున్నారు కాని విషేషంమేమిటంటే పురపుల కంటే స్త్రీలే ఎక్కువగా త్రాగుతున్నారు. 1987వ సం.లో చిన్న పిల్లు ఎక్కువగా మద్యపానం అలవాటు చేసుకున్నారు. 11-19 సం.ల మద్యలోని వారు కూడా ఈ విధమైన వాటికి అలవాటు పడ్డారు. అక్రమంగా అమ్మే మద్యాలను వాడి అనేక మంది అస్వస్థతకు గురైయ్యారు. ఒక సర్వేలో 10% మంది మెడికల్ కళాశాల విద్యార్థులు మద్యం వాడారు, 17% అక్రమంగా లభించే డ్రగ్సునే వాడారు, 37% అక్రమంగా లభించే మద్యాన్ని వాడారు. అవి వాడే పెద్దలలో ఆరోగ్యం చాలా మందికి క్షీణించింది. 1989లో హైరోనికి 4000 మంది బానిసయ్యారు. 1992లో 7658 మందికి చేరింది. ఇంగ్లాండు వాలెస్ లో ప్రస్తుతానికి మద్యానికి బానిసైనవారు 1,30,000 మంది వరకు ఉన్నారు. డ్రగ్స్ వాడే వారికెవరికైనా అనారగ్యం తప్పదు. గత పది సం.లలో యువ్వనస్తులలో చాలా మందికి అవగాహన ఉంది.

### వ్యసనాలకు ప్రోత్సహించే కార్యాలు.

అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి.

#### • సరదా కోసం

అనేక మంది సరదాకోసం ఈ అలవాట్లను ఏర్పాటు చేసుకొంటారు. వాటిని వాడేవారు బానిసలొత్తారని అనుకోరు.

- **పిరికితనం వలన**

ఈ లోకంలో చాలా మందికి కొన్ని పనులు చెయ్యాలంటే భయం వేస్తుంది కాని మద్య తీసుకుంటే చేయగలమనే కారణంవలన అలవారు చేసుకుంటారు.

- **వెలివేత**

తల్లితండ్రుల ద్వారా వెలివేయడం వలన.

- **ఎక్కువ ఒత్తిడి వలన**

స్నేహితులతో కలిసి ఉండడానికి కొన్ని సందర్భాలలో వారు ప్రోత్సాహాన్ని బట్టి ఇలా చేస్తూ ఉంటారు.

- **సామాజం నుంచి నేర్చుకోవడం**

ప్రజలు ఉన్న సమాజానికి ఉన్న అలవాట్లవలన తోటివారు కూడా నేర్చుకునే దానికి అవకాశం ఉంది. మరియు చాలా మంది పిల్లలు తమ తల్లి తండ్రుల దగ్గరనుండే నేర్చుకున్నారు.

- **అందుబాటులో ఉండడం బట్టి**

కొన్ని సర్వేల తరువాత చెప్పబడిన విషయం అందుబాటులో ఉండడం వలన ఎక్కుమంది దీనిని అలవాటు చేసుకునే దానికి అవకాశం ఉంది అని చెప్పారు. అంత మాత్రమే కాక వాటి రేటు తగ్గినపుడు వాడకం ఎక్కువగా ఉంటుంది అని చెప్పారు.

- **మెదడు మందులు**

కొన్ని మందులు మెదడును సంతృప్తిపరచేలా ఉంటాయి.

- **పారంపర్య అలవాటు**

కొంతమందికి పారంపర్య సమస్యలు ఉండడం వలన కూడా ఈ రకమైన అలవాటు వచ్చేదానికి అవకాశం ఉంది. వారు స్త్రీలైనా పురుషులైనా కొన్ని రకాల అలవాట్లకు బానిసలౌతారు. ఇవన్నీ కేవలం డ్రగ్సు వలన మాత్రమే అలవాటు కావుగాని, సమాజ అలవాట్లవలన, ఒత్తిడి వలన, లోన ఉన్న కోరికల వలన.

- **అలవాటు, ప్రవర్తన**

డ్రగ్సు తీసుకోవడం కొంతమంది ముక్య అవసరం అవుతుంది. కొంత మంది బానిసైన వారు క్రమేపి వారు తీసుకొనే మొత్తాదు తగ్గించుకుంటూ ఉంటారు. ఏది ఏమైనా వారి అలవాటును మార్చుకోవడం కష్టం కావచ్చు.

**సాధారణంగా వాడే పదాలు**

ఆధారపడడం: తన శరీర బాదను తగ్గించుకోవడం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి.

భనిస/వ్యసనం: సామాజాన్ని పాడు చేసే అలవాట్లు: మద్యం, మందులు, ఆహారం...

తట్టుకోవడం: అవసరం కొద్ది పదే పదే తీసుకొనుట. క్రమంగా డ్రగ్సులను తగ్గించగలగడం

మానుకొనే సూచనలు: మానసిక, శారీర అనుభవం ఆపిన తరువాత మారుతుంది.

- **అర్హత కలిగించే లైసెన్సు కలిగించుట**

యూ.కె లో ఎక్కువ అమ్మడానికి అనుమతి లేదు కాబట్టి పరిమితంగా అమ్ముతారు.

- **తయారీ విధానం**

తయారు తక్కువ రకంలో చేసి తెచ్చి అమ్మడం వలన ప్రపంచమంతా అమ్మడానికి అవకాశం వచ్చింది.

- **ప్రకటనలు**

క్రోత్త చట్టాల ప్రకారం మద్యపానం గురించి ప్రకటనలు ఇవ్వకూడదు. ఏది ఏమైనప్పటికీ బాగా అభివృద్ధి చెందిన సినీ నటులు ప్రకటనలు ఇవ్వడం వలన తొందరగా తెలుస్తున్నాయి.

### ఆదార పదేవారి గుణాలు

ద్రగ్గు మీద ఆదార పదే వ్యక్తులు:

- మందు కోసం తృప్తి చూపించుట.
- జీవనశైలి అభివృద్ధి చెందేకొలది మందు కోసం వారి ' దృష్టి పెట్టడం.
- డబ్బు పొందుటకు నేరాల్లో పాల్గొనుట.
- కుటుంభం చేత దూషించబడుట.
- ద్రగ్గు ఆపినపుడు మానుకున్నందు వలన చిన్న సమస్యలు ఏర్పడుట.
- మానేస్తున్నానని చెప్తారు కాని మానుకోరు
- ఘతకంగా మారడం
- ద్రగ్గు గురించి సహనం
- సహించ లేక మరలా ప్రవర్తనను మార్చు కొనుట

### ముఖ్యమైన సమాజ సమస్య

ద్రగ్గు ఒకరి యొడల ఒకరి సంబంధాన్ని కోల్పోయేలా చేస్తుంది. చాలా సమయాల్లో ఇది ఒక వాదనగా మారింది.

### చట్టబద్ధం చేయడం

బానిస చేసుకొనే మందులను ఆపివేయాలని కొంత మంది కోరుతున్నారు. మానవులకు హాని కలిగించే మందులను నిలిపి వేయాలని మరి కొంతమంది నిర్ణయం. చాలా మంది అనేక రకాలుగా ఈ వ్యసనాల నుండి చాలా ఇబ్బందులు పడుతూ ఉంటారు. కాని వాటిని మానడం చాలా కష్టం. మరి కొంత మరో కొంత మంది పలు రకాలుగా వాదించారు ఒక వేళ ఈ మద్యాన్ని పొగాకు వాడకాన్ని ఆపినా కూడా వారు వేరే అలవాట్లను అలవాటు చేసుకొనే అవకాశం ఉంది.

### బైబిలులో జరిగిన సన్నివేశాలు

రసాయనాలు మందుగాను, సంతోషానికి బైబిలులో వాడినట్లు మనం చూస్తున్నాం. (కీర్తనలు 104:15; 1 తిమోతి 5:23; తీతుకు 2:3). హాని కలిగించేది ఏదైన కూడ నిషేదించారు (1 కొరిం 6:19-20; సామెతలు 23:29-35).

ఆశా నిగ్రహము కొరకు వీటిని వాడినట్లుగా ఉంది. ప్రజలు వారి సొంత కారణం మరియు దేవుని ఆత్మ తప్ప ఏదైనా యొక్క నియంత్రణలో తెచ్చింది చేయరాదు (ఎఫెసీ 5:18; 1 కొరింథి 6:10-12). మానసిక బానిసత్వం వలన దాసులౌతారు.

మనకొరకు ఇతరుల కొరకు మంచి చేయడం మంచిది. ప్రజ శ్రేయస్సు కోరడం మంచి నాయకుని లక్షణం. ఇది సమాజాన్ని ఇతరులను గాయ పరచకుండా, ఇతరులకు సహాయపడే విధంగా ఉంటుంది. (రోమ 14:19-20; 1 థెస్స 5:11).

ఈరకమైన కొన్ని అలవాట్లు ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగలేక పోవడానికి కారణమౌతాయి.

బైబిలులో వ్యక్తిగత, సమాజ శ్రద్ధను తెలియ జేస్తాయి. (కీర్తన 68:6; యిర్మీయా 31:10). ఏదిఏమైనా ద్రగ్గు కుటుంభాన్ని విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. (ద్వితీ 29:18-29). ద్రగ్గు కుటుంభ సంతోషాన్ని పాడు చేస్తుంది.

### వ్యసనాల నుండి బయట పడుట

వ్యసనాలను మాను కోవడానికి చాలా పనులు చేయాలి:

మారాలి అనే కోనిక ఉండాలి

నేను వ్యసనాలలో కూరుకున్నాను అని తెలుసుకోవాలి.

- అదికమించడానికి మానసికంగా కష్టపడాలి
- క్రమాన్ని తెలుసుకోవాలి, వ్యసనాలు నన్ను గాయపరుస్తాయేమో అని తెలుసుకోవాలి.
- స్వల్పకాలిక మందులుగా సహాయం

## గాయపరచుకొనుట

ద్రగ్గును తీసుకోవడం కష్టమైన పని కాని యవ్వనస్తులు కష్టాన్ని కోరుకొంటూ ఉంటారు. వారు ఎక్కువ కాలం బ్రతకడానికి ఈ విదమైన అలవాట్లను మానాలి. అదేవిధంగా ఈ అలవాటును కలిగి ఉంటే వారు తమ యొక్క శరీర బాగాలు చెడిపోయే అవకాశ ఉంది.

ప్రజలు స్వేచ్ఛ కలిగి ఉండాలి ఎందుకంటే తాము హాని కలిగించుకోకూడదు ?

## చదువు

అన్ని అలవాట్లు వద్దు అని చెప్పితే మంచి ఆరోగ్య కలుగుతుంది.

ప్రత్యామ్నాయాన్ని అలవదుకొనమని ఎలా ప్రోత్సహించాలి?

## సమాజ నష్టం

వ్యసనాలు అస్వస్థతకు, ప్రమాదాలకు, నిరుద్యోగానికి, కుటుంబం కోల్పోవడానికి, పిల్లలను సరిగా చూసుకోవలేక పోవడానికి కారణం అవుతుంది.

## స్వతంత్రత కోసం వెదకుట

మన వయసును బట్టి స్వతంత్రత కోరుకుంటూ ఉంటాము. ఇది చెయ్యాలి ఇది చెయ్యకూడదు అని ఇతరులు మనకు చెప్పడం మనకు ఇష్టం ఉండదు. ద్రగ్గు వాడొద్దు అని చెప్పడం అదికారికంగా ఉంటుంది. ఏది ఏమైనా క్రైస్తవుల ఆలోచన ప్రాకారం దేనికైనా బానిస అవడం దాసత్వ క్రిందకు వస్తుంది. స్వతంత్రులుగా ఉండడం వలన బానిస అయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రజలు సృష్టించిన దేవునితో సంబంధాన్ని కలిగి ఉండడం అవసరం. మనము ఆయనపై ఆధార పడి ఉండాలి. ద్రగ్గుపై ఆధారపడి ఉండడం మానవ పయత్నం హాని మార్గం కాని దేవుని మీద ఆధార పడడం మంచి మార్గం. ప్రజలు వారి అలవాట్లు మానుకొనేలా చేయడం చాలా కష్టం మరయు ఖర్చుతో కూడుకొన్న పని. ఎక్కువ కాలం తీసుకొనే చికిత్స చాలా మంచిది కాని ఎక్కువ ఖర్చు అవుతుంది. ఎప్పుడు నేను నా యొక్క వ్యసనాలను వదులుకోగలను అని అనుకుంటామో అప్పుడే మనం మానుకోగలం. మానుకోవాలి అనుకొనే వ్యక్తులకు మనం సహాయం చేయాలి. మనకు తెలిసిన కొన్ని మార్గాలు వారికి తెలియ జేయాలి. అంతేకాక వారు కోల్పోయిన కుటుంబ సంబంధాన్ని తిరిగి పొందుకునేలా సహాయం చేయాలి.