

2.01 బైబిలు మరియు వ్యవసాయం లేదా వ్యవసాయం గురించి డాక్టర్ లూకా ఇలాగ చెపుతున్నాడు

ప్రస్తుత రోజు చైనా ఇప్పటికీ చాలా వ్యవసాయంపై నిర్మించిన సంఘం. చైనీస్ యొక్క 70% ఇప్పటికీ వ్యవసాయం పని చేయడం ద్వారా వారు జీవించు చున్నారు. ఈ వ్యవసాయం ప్రస్తుత రోజు చైనా యొక్క చాలా ముఖ్యమైన అంశం. వ్యవసాయం మరియు ఆరోగ్యం మధ్య సంబంధము కూడా చాలా ముఖ్యం. ఉదాహరణకు, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు లేదా ఇతర వనరులు నుండి లభించే విటమిన్ "ఎ" లేకపోవడం అంధత్వం, అతిసారం, జలుబు మరియు మరణానికి కూడా దారితీస్తుంది. నిజానికి 1960 మరియు 70 సంవత్సరంలో చేసిన అధ్యయనాలు విటమిన్ "ఎ" లేకపోవడం ఐదు సంవత్సరాలలోపు పిల్లలు 40% మరణాలకు దారి తీస్తుంది. నెలకు ఒకసారి మూడు నెలలు కేవలం విటమిన్ "ఎ" పిల్లలకు అధిక మోతాదు విటమిన్ "ఎ" ఇవ్వడం ద్వారా 40% మరణాలను తప్పించవచ్చు. ఇది అద్భుతమైన గణాంకం కాదా? ఈ ఒక్క విషయం చాలా జీవితాలను కాపాడ వచ్చు.

ఒక సమతుల్య ఆహారం తినడము మంచి ఆహారం అందించడం ద్వారా నిరోధించే అనేక ఇతర వ్యాధులు ఉన్నాయి. ఇటీవలి అధ్యయనాలు టిబెట్ లో 50% పిల్లలు ప్రధానంగా ట్రోటీన్ రూపంలో ఆహారాన్ని తీసుకోవడం తగినంత మొత్తంలో ఎదుగుదల లేకపోవడం కారణంగా చూపించింది. ఈ వృద్ధి మంచి పోషణ తీసుకొనే పిల్లలతో పోలిస్తే సాధారణ పిల్లల అకాల మరణాలకు మరియు మానసిక సమస్యలకు దారితీస్తుంది.

మేము ఈ కార్యక్రమములో డాక్టర్ లూకా మరియు తన రచనలలో ఆరోగ్యం గురించి ఏమి మాట్లాడుతున్నారో చెప్పతాము. తన రచనలలో డాక్టర్ లూకా వ్యవసాయం మరియు ఆరోగ్యం మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని గురించి చెపుతున్నారు. డాక్టర్ లూకా ఒక వైద్యుడు అయినప్పటికీ అతను మంచి ఆహారం మరియు మంచి ఆరోగ్యము కలిగి ఉండడము ముఖ్యం అని ప్రశంసిస్తున్నారు. అతనకు తెలుసు మంచి ఆహారం మరియు బాగా తినడం ఆరోగ్య సమస్యలు నిరోధించుచున్నవి మరియు ఆ మంచి ఆహారం మరియు బాగా తినడం అనేక వ్యాధులుపై ప్రభావం చూపుతాయి. మేము డాక్టర్ లూకా యొక్క పురాతన రచనలు పరిశుద్ధ గ్రంథము అని ఎక్కువ పురాతన పుస్తకాల రచన పరిశుద్ధ గ్రంథములో ఉంటాయని ముందు మాటలలో చెప్పాము. పరిశుద్ధ గ్రంథము, కేవలం డాక్టర్ లూకా యొక్క పురాతన పుస్తకాలు, వ్యవసాయం మరియు ఆరోగ్యం మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని గురించి చెప్పడానికి చాలా ఉంది.

పరిశుద్ధ గ్రంథము మొదట నుంచీ ఆ మంచి పని మరియు ఆప్లోదకరమైన కొరకు చేయబడింది. ఇది మనకు తెలుసు ఎందుకంటే మొదటి మనిషి అతని పేరు ఆదాము, దేవుడు సృష్టించి నప్పుడు, అతనికి పని ఇవ్వడం జరిగింది. కథ ఈ విధంగా సాగుతుంది: "దేవుడు వారిని ఆశీర్వదించెను (ఆదాము మరియు అవ్వ) మరియు వారిని, అభివృద్ధి చెందుడి భూమిని నిండించి దానిని లోపరచుకొనుడి అని చెప్పారు. సముద్ర చేపలను మరియు గాలిలో ఎగురు పక్షులను మరియు నేల మీద కదిలే ప్రతి జీవిని పాలించుండి. అప్పుడు దేవుడు నేను భూమి మీద ప్రతి విత్తనము మొలకలిచ్చు చెట్టులను మరియు పలించు ప్రతి చెట్టును ఇస్తానని చెప్పాడు. అవి మీకు ఆహారం అగును.... దేవుడు చేసిన పని అంతా చాలా మంచిదిగా చూసేను (ఆదికాండము 1.28-31). 'ఈ ప్రపంచంలో సృష్టి పని మంచిదని తెలియజేస్తుంది. ఈ పని యాంత్రికము కాదు లేదా సాంకేతికము కాదు, ఈ పని ప్రారంభం మొదట వ్యవసాయ పరంగా చూపిస్తుంది.

ఇట్టి ఆప్లోదకరమైన మరియు చాలా మంచి వ్యవసాయ పనులు మనిషిని ఆప్లోదంగా ఉండకుండా ఎలా మార్చింది? అదే కారణంచే మనిషి ఆరోగ్య సంరక్షణ సమస్యలు కలిగి ఉన్నాడు. అవి చచ్చాలంటే మానవజాతికి పాపం ఎంచుకున్నాడు. దీని అర్థం ఏమిటి? దీని అర్థం మనిషి మరియు ప్రత్యేకంగా ఆదాము, మొదటి రూపొందించిన మనిషి, దేవుడు తనకు కొరకు యొచించిన దానికి వ్యతిరేకంగా వెళ్ళడానికి నిర్ణయించుకున్నాడు. ఆదాము మరియు అవ్వ ఒక నిర్దిష్ట చెట్టు నుండి తినవద్దు అని నిర్దిష్ట సూచనలను ఇవ్వడం జరిగింది. అన్ని ఇతర చెట్లు పండ్లు వారు తినవచ్చు కాని వారు తినవద్దని చెప్పిన ఒక్క పండును తిన్నారు. ఇది దేవుని ఎడల వారి విధేయతను పరీక్షించడానికి. కానీ వారు విఫలమైయ్యారు వారు తినవద్దు అని చెప్పిన ఒక చెట్టు నుండి తిన్నారు. ఎందుకు వారు ఇది చేసారు? ఆదాము మరియు అవ్వ వారి మార్గం వారికి కావాలి మరియు దేవుని మార్గం కాదు. ఇదే పాపం.

ఈ పాపానికి లేదా దేవుని వ్యతిరేకంగా వెళుతున్నందుకు ఫలితం ఏమిటి? ఆదికాండము అనే బైబిలు లోని పురాతన పుస్తకం ఈ విధంగా కథ చెబుతుంది; మీ వలన నెల శపించబడింది, మీరు కష్టించి పండించిన దానిని మీ జీవితం యొక్క అన్ని రోజులు తింటారు. అది మీ కోసం నేల ముళ్ళును మరియు పొదలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది, మరియు మీరు పంటలో మొక్కలు తింటారు. మీరు తిరిగి భూమికి వెళ్ళవరకు, మీ నుదురు యొక్క చెమట ద్వారా మీరు మీ ఆహారం తింటారు; ఎందుకంటే మీరు తీసినది దాని నుండి కాబట్టి, మీరు మట్టి గనుక మరియు మీరు తిరిగి మట్టిలో చేరుతారు(ఆదికాండము 3.17-19).

వారు మానవజాతి యొక్క అన్నిటిలో ప్రత్యేకం కాబట్టి మరియు ముఖ్యమైన వారు కాబట్టి ఈ ఫలితాలను క్లుప్తంగా తెలుసుకుందాము. మొదటి, భూమి శపించబడింది. రెండవది, కష్టించి పండించిన దానిని తింటారు. మూడవది, మీ జీవితం యొక్క అన్ని రోజులు ఈ విధంగానే ఉంటుంది. నాలుగోది, మీ కోసం నేల ముళ్ళును మరియు పొదలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఐదవది, మీ నుదురు యొక్క చెమట ద్వారా పని కష్టంగా ఉంటుంది. ఆరవది మరియు చివరది, మీరు మట్టి నుండి తీయబడారు గనుక మరియు మీరు తిరిగి మట్టిలో చేరుతారు.

ఆయబబోయ్, ఇది ఎంత కష్టం. కానీ ఇది సత్యము కాదా? పని భారము, ఎక్కువ మరియు బాధాకరమైగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇప్పటి వరకు ఈ వ్యవసాయం పని చేయడం ప్రజలు చేసే పనిగా ఉంది. ప్రస్తుతం చాలా మంచి మరియు ఆధునిక పరికరాల తో రైతులకు ఈ పని కష్టంగా ఉంది. నేల నిరంతరంగా ముళ్ళు మరియు పంటలు అణచివేయు పొదలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. నేను కలుసుకున్న రైతు ఎప్పుడూ, ఈ పని సులభం, నాతో కలుసుకోండి అని అనలేదు. వారు అందరూ వ్యవసాయము చేయాలంటే చాలా కష్టం మరియు అనేక అడ్డంకులు ఉన్నాయి అని చెప్పారు.

ఇప్పుడు మనము వ్యవసాయము పని చేయడం ఎంత కష్టమో చూసాము సులభము చేయాలంటే ఏమి చేయాలి? ఏమైనా చేయగలమా? బైబిలులో దీని గురించి చెప్పడానికి ఏదైనా ఉందా? అవును ఉంది. బైబిలు పని సులభం లేదా సులభంగా ఉంటుంది అని వాగ్దానం చేయలేదు కానీ పని పట్ల మన వైఖరి మారుతుంది లేదా మార్చవచ్చు. భవిష్యత్తులో దేవుడు ఈ మొత్తం ప్రపంచం మరియు ఈ ప్రపంచం యొక్క సమస్యలు మరియు నొప్పులు అన్ని మరల సృష్టిస్తాడని బైబిలు లో వాగ్దానం చేసాడు, అయితే అది శ్రమకరమైన నేలను సేద్య పరచడం మరియు వ్యవసాయం పని గా ముగుస్తుంది. అప్పటి వరకు ఏది ఏమైనా మనం బరించాలి. అయితే బైబిలు చెప్పుతుంది దేవుడు భరించడానికి సులభంగా పనిని చేసి ఒక భిన్నమైన వైఖరిని మానకు అనుగ్రహించాడు. ఎలా ఏర్పడుతుంది? మీరు అడిగిన యడల నేను ఆనందిస్తాను.

మరియు అయితే పనిని అసహ్యించుకుంటాము లేదా పని కోసం ఎదురు చూసే వైఖరి కలిగి ఉంటాము. బైబిలు లో ప్రసంగి అని పిలవబడే పుస్తకం లో (1,000 సం. ల. క్రితం క్రీస్తు పూర్వము రచించబడిన) ఈ విధముగా చెప్పబడింది. ' అర్ధరహితం! అర్ధరహితం! అని గురువు చెప్పారు. పరిపూర్ణంగా అర్ధరహితం! అంతా అర్ధరహితం. సూర్యుడు కింద నరులు పడుచుండు పాటు అంతట వలన వారికి కలుగుచున్న లాభం ఏమి? తరము వెంబడి తరము గతించి పోవుచున్నది! భూమి యొక్కటే నిలుచుచున్నది. ఈ కొత్త విషయం? యొక్క దానిని గూర్చి యొక్కడు చెప్పెను అదియును మనకు ముందున్న తరములో ఉండినదే (ప్రసంగి 1.2-4, 10). 'ఈ ప్రకటన ఖచ్చితంగా పని ఎలా అర్ధరహితంగా మరియు పాతదిగా అయిందో చెబుతుంది. కానీ పని ఏ విధంగా ఉంది? ముఖ్యంగా వ్యవసాయము మరియు వ్యవసాయ పని?

ఈ ప్రశ్నకు రెండు సమాధానాలు ఉన్నాయి, ఎలా ఒక మంచి వైఖరి పనిని గూర్చి కలిగి ఉండాలి? మొదటది, మనము ఎప్పుడు పని చేయాలి ఎవరి కొరకు మరియు ఎందు కొరకు పని చేయాలి అని తెలుసుకోవాలి. మనము మన కోసం మన కుటుంబం కోసం, ప్రభుత్వమునకు పన్నులు చెల్లించడం కోసం పని చేస్తున్నామా? ఖచ్చితంగా ఈ అన్ని ముఖ్యమైనవి కానీ మనము మన కుటుంబం అందరమూ చివరికి చనిపోతాము మరియు ప్రభుత్వం చేతులు మారుతుంది. ఇది వాస్తవం కానీ నిరాస వాదం కాదు. మనము మన పని చేసుకోనగాలాలి అందున బట్టి అది శాశ్వత విలువ ఉంటుంది. ఇది ఎలా చేయవచ్చు? మనకు బైబిలు చెబుతుంది మనము ఏమి చేసిన దేవుని కొరకు చేయాలి. (I కొరింత్తి 10.31). 'దీని అర్థం ఏమిటి? దీని అర్థం దేవుడు మనకు రోజు చివరిలో జీవితం చెల్లించు చున్నాడు. మనము సమస్త పని దేవుని కోసం చేయాలి. ఎందుకు ఈ మన పని మరింత అర్థం ఇస్తుంది? మొదటిది, అయితే దీని అర్థం మనం చనిపోయిన తర్వాత అది విలువ కలిగి ఉంటుంది మరియు మనము ఇప్పుడు జీవిస్తున్నట్లు కాదు. రెండవది, అది మనము దేవుని కోసం పని చేయాలి, అందులో ఆనందం ఉంది. మీకు గుర్తుందా మీరు మొదట ఒక్క అబ్బాయితో లేదా అమ్మయితో లేదా మీ భర్త లేదా భార్య

తో ప్రేమ లో పడడం? మీరు చేసిన ప్రతీ దానిలో ఆనందం ఉంది, కదా? ఎందుకు? ఎందుకంటే ఈ ప్రయత్నములు అనీ వారికి సహాయం చేయుట కొరకు. ఎందుకంటే మీరు వారిని ప్రేమిస్తున్నారు గనుక. ఇదే విధంగా దేవుని కొరకు మన పని ఉండాలి, ఏది ఏమైనా, దేవుడు మనలను ఎలా ప్రేమిస్తున్నాడు? దేవుడు మనలను చాలాప్రేమిస్తున్నాడు గనుక మరియు అది ఎన్నటికీ మారదు అది ఒక అమ్మయినీ లేదా అబ్బాయిని ప్రేమిస్తున్నట్లు కాదు అది చల్లగా మొదలై మరియు మారిపోయినది లేదా ఆ మనిషి మరణించ వచ్చు లేదా మనము వారిని ప్రేమించడం మానివేయవచ్చు. మాన యడల దేవుని ప్రేమ ఎప్పుడూ మారనిది. కాబట్టి దేవునికి మన పని నిజమైనదిగా మరియు రోజు తాజాగా ఉండాలి.

రెండవ సమాధానం ఆందోళన గురించి ఒక పనిలో మంచి వైఖరిని కలిగి ఉండడం ఎలా. మనము అన్ని విషయాల గురించి ఆందోళన కలిగి ఉండమా? మనము ఈ సంవత్సరం మన పంటలను వేయుటకు డబ్బు ఉన్నా మనకు ఆందోళన. మనకు ఆందోళన వర్షం సరైన సమయంలో ఉంటుందో లేదో అని మనకు ఆందోళన. అది చాలా వేడిగా లేదా చల్లగా ఉంటుందో అని. మనకు ఆందోళన మన ఆరోగ్య మొక్కలు వేయుటకు మరియు పంటలు పండించుటకు మంచిగా ఉంటుందో లేదో అని మనకు ఆందోళన పన్నులు మన పంటలు ఎక్కువ చెల్లించవలసి ఉంటుందో అని. మనకు ఆందోళన పంటలు విక్రయించడానికి ఒక మంచి సంత మరియు ధర ఉంటుందో అని. ఎందుకు మనము ఆందోళన చెందుతున్నాము? ఆందోళన ఏదైనా మార్చ వచ్చా? బైబిలులో ఆందోళన గురించి చెప్పటానికి చాలా ఉంది మరియు ఎలా వ్యవసాయం మరియు వ్యవసాయ పెంపుదలకు సంబంధించింది ఉంది.

చెప్పబోయే భాగం గురించి బైబిల్ లో మాథ్యూస్ అనే వ్యక్తి రాసిన ఒక పుస్తకం అదే సమయములో డాక్టర్ లూకా తను రచనలలో ఇలా వ్రాసారు. 'అందువల్ల, మీరు ఏమి తినదామా లేదా ఏమి త్రగుదామా; లేదా మీ శరీరం గురించి, మీరు ఏమి ధరించుదామా అని మీ జీవితం గురించి ఆందోళన వద్దు అని చెప్పుతున్నాను. జీవితం ఆహారం కంటే ముఖ్యమైనది కదా, మరియు బట్టలు కంటే దేహం ముఖ్యమైనది? ఎగురు చున్న పక్షులు చూడండి; అవి విత్తవు కోయవు కోటలో దాచుకోనవు, మరియు అయిన్నప్పటికీ మీ పరలోకపు తండ్రి వాటికి ఆహారం ఇస్తున్నాడు. మీరు వాటికంటే మరింత విలువైన వారు కారా? చింతించడం ద్వారా మీ జీవితం ఒక గంట ఎక్కువ చేసుకో గలరా? మరియు ఎందుకు మీరు బట్టలు గురించి ఆందోళన చెందుతున్నారు? నేలపై లిల్లి పుష్పములు చూడండి ఎలా పెరగుతున్నాయో. అవి పని చేయవు లేదా తిరుగవు. అయిన నేను మీతో చెప్పుతున్నాను రాజైన సలోమోను తన సౌక్యములో వీటి వంటి దుస్తులు దరించ లేదు. దేవుడు ఇక్కడ నేడు మరియు టామ్ క్షేత్రం యొక్క గడ్డి, బట్టలు ఎలా ఉంటే